

Brochure de séjour

Bienvenue à l'unité d'exploration du sommeil et de l'épilepsie



**Hôpital Universitaire
des Enfants** Reine Fabiola

Universitair **Kinderziekenhuis**
Koningin Fabiola

Chers parents

Toute l'équipe de l'Unité d'Exploration du Sommeil et de l'Epilepsie vous souhaite la bienvenue au sein de notre unité.

Ce livret a été conçu pour vous et votre enfant. Nous espérons que vous y trouverez les informations nécessaires au bon déroulement de l'EEG de longue durée lors de votre séjour parmi nous.

Si vous rencontrez des difficultés, si vous vous posez des questions, n'hésitez pas à revenir vers nous.

L'équipe soignante

Equipe médicale

Médecin somnologue

Dr Scaillet

Neuropédiatre

Dr Aeby

Equipe infirmière

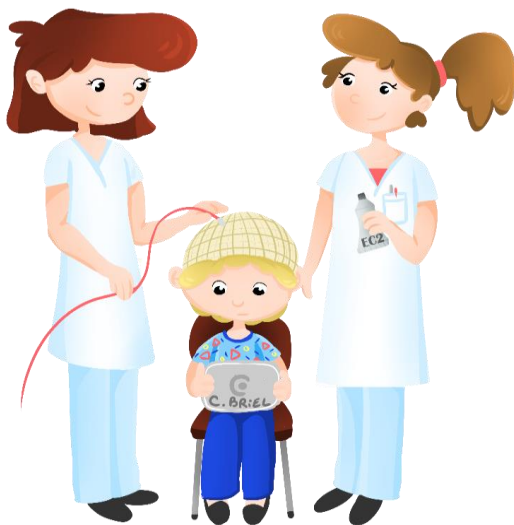
Infirmière en chef

Mme Soumaya El Khaldi

Secrétaires

Mme Marlène Mantel

Mme Fabienne Modard



Avant le séjour

Veuillez appeler le secrétariat 48h à l'avance pour confirmer votre hospitalisation et au besoin commander des repas accompagnement.

Les visites

La journée les deux parents peuvent rester auprès de leur enfant mais seulement un des deux peut passer la nuit avec lui.

Il est obligatoire de rester auprès de son enfant durant toute la durée de l'hospitalisation.

Les heures de visites pour les autres membres de la famille sont de 14h à 20h et il sera demandé au deuxième parent de quitter également le service à 20h pour le bien-être et le calme des enfants hospitalisés. Veuillez sonner à l'entrée du service pour y avoir accès.

Repas des accompagnants

Des repas peuvent vous être commandés au prix de : le déjeuner: 4,3 € - le dîner: 8,5 € - le souper : 6,3 €.

Les tickets sont disponibles à l'accueil de l'hôpital et doivent être remis à notre secrétaire ou l'infirmière dès votre arrivée dans notre unité. Veuillez préciser si vous souhaitez un repas normal (**viande non halal**), islamique ou végétarien.

Wifi et télévision

L'hôpital offre la possibilité aux parents et leur enfant de se connecter au réseau wifi gratuit. La connexion se fait par identification via l'appareil personnel de l'utilisateur. L'utilisateur encode son numéro de GSM sur la page d'accueil du Wi-Fi « free wifi HUDERF ». Il reçoit alors un code d'identification par SMS qui donne droit à un accès pour une durée de 24 heures. Il lui sera demandé d'approuver la charte de l'utilisateur (les conditions d'utilisation). Ce mode de connexion permet une identification plus aisée et garantit une traçabilité.

Une télévision est prévue dans votre chambre. Vous pouvez obtenir une télécommande au guichet des admissions en échange d'une caution de 35 euros

Vos affaires personnelles

L'hôpital ne peut être tenu responsable en cas de vol. Veuillez garder vos objets de valeur à la maison.

Équipements disponibles

Un four à micro-ondes, un frigo (dans la chambre), du café et du lait sont à votre disposition dans le service. Une fontaine d'eau et également disponible après demande auprès d'un membre du personnel.

Votre opinion

Un document d'enquête de satisfaction vous a été remis à votre arrivée dans notre unité. Afin de répondre au mieux à vos attentes et dans un souci constant d'améliorer notre service, nous vous demandons de remplir celui-ci au terme de votre séjour dans notre hôpital et de déposer l'enquête dans la boîte à lettre verte qui se trouve dans le service.



BASIL VA À L'HÔPITAL UNIVERSITAIRE DES ENFANTS REINE FABIOLA POUR FAIRE UN EEG DE LONGUE DURÉE



**Salle 66 Neurologie/épilepsie
et laboratoire de sommeil**



Hôpital Universitaire
des Enfants Reine Fabiola
Universitair Kinderziekenhuis
Koningin Fabiola



MAIS QUI EST BASIL ?

Basil a 6 ans, son neuropédiatre lui a prescrit un EEG de longue durée. C'est un examen qui va lui permettre de voir comment fonctionne son cerveau en captant les signaux émis par des millions de petites cellules appelées les neurones. Il est donc indispensable que Basil ait les cheveux propres et sans gel avant de venir passer la nuit à l'hôpital.

Voici donc son histoire à l'hôpital des enfants...



BASIL PRÉPARE SA VALISE

J'aide papa et maman à préparer ma valise car je devrai passer la nuit à l'hôpital ... J'emmène aussi Doudoulapin avec moi car nous deux, on ne se quitte jamais !

« Nous devons prendre ton pyjama, tes pantoufles et ta trousse de toilette sans oublier ton shampoing.

La secrétaire m'a dit que le temps peut paraître long lors d'un EEG de longue durée. Il faut emmener de quoi t'amuser durant ton séjour à l'hôpital. Nous pouvons prendre tes jeux préférés mais aussi quelques livres si tu veux. Tu pourras aussi regarder les dessins animés car il y a une télévision dans ta chambre. »



BASIL ET SA MAMAN ARRIVENT À L'UNITÉ DU SOMMEIL ET DE L'ÉPILEPSIE



La secrétaire ou
l'infirmière
accueille Basil et sa
maman. Elle leur
montre la chambre.

Page 3

Basil s'installe dans son nouveau lit.
L'infirmière lui met son bracelet d'identité

« Comme tu peux le voir, ton nom et ton
prénom figurent sur ton bracelet. A partir
de maintenant on pourra vérifier que tu
t'appelles Basil à tout moment ! »



C. BRIEL

BASIL SE PRÉPARE...

L'infirmière doit mieux connaître Basil, elle a de nombreuses questions à lui poser.

Page 4

« Maintenant Basil il va falloir que tu enfiles ton pyjama et ensuite je viendrai te peser et te mesurer.

J'aurai aussi de nombreuses questions à te poser mais si tu ne sais pas y répondre, ne t'inquiète pas, maman est là pour t'aider.

Le docteur passera aussi te voir avant que je vienne t'expliquer comment fonctionne l'examen »



C. BRIEL

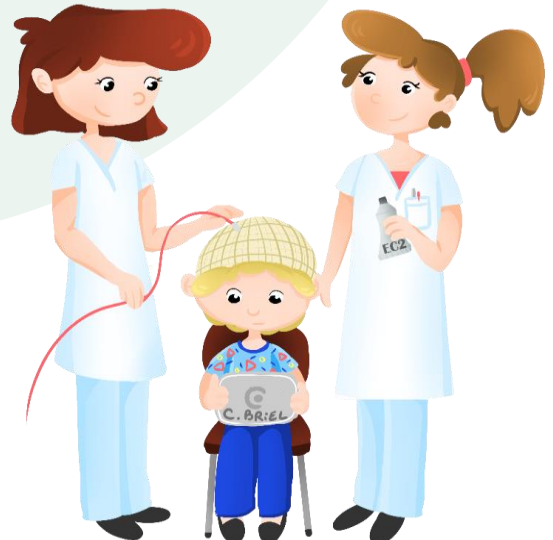
BASIL SE DEMANDE COMMENT ÇA VA SE PASSER ?

L'infirmière donne
toutes les
explications
nécessaires à Basil.

Page 5

« Bonjour Basil, nous sommes les 2 infirmières qui
venons placer les électrodes pour ton EEG »

Il s'agit d'un examen non douloureux pour lequel
nous avons besoin de ton entière collaboration.
Cela veut dire qu'il ne faut pas trop bouger pour
éviter que cela ne dure trop longtemps. Nous
allons commencer par une prise de mesures en
dessinant des lignes rouge sur ta tête pour savoir
où coller les électrodes. Si tu veux, tu peux
regarder la télévision ou même ta tablette pendant
qu'on fixe toutes les électrodes ! Après le collage,
les fils de différentes couleurs sont reliés à
l'ordinateur. De cette manière, on peut voir ce qui
se passe dans ton cerveau. Tu verras des lignes qui
ondulent comme des vagues mais rassure-toi on
ne voit pas ce que tu penses !



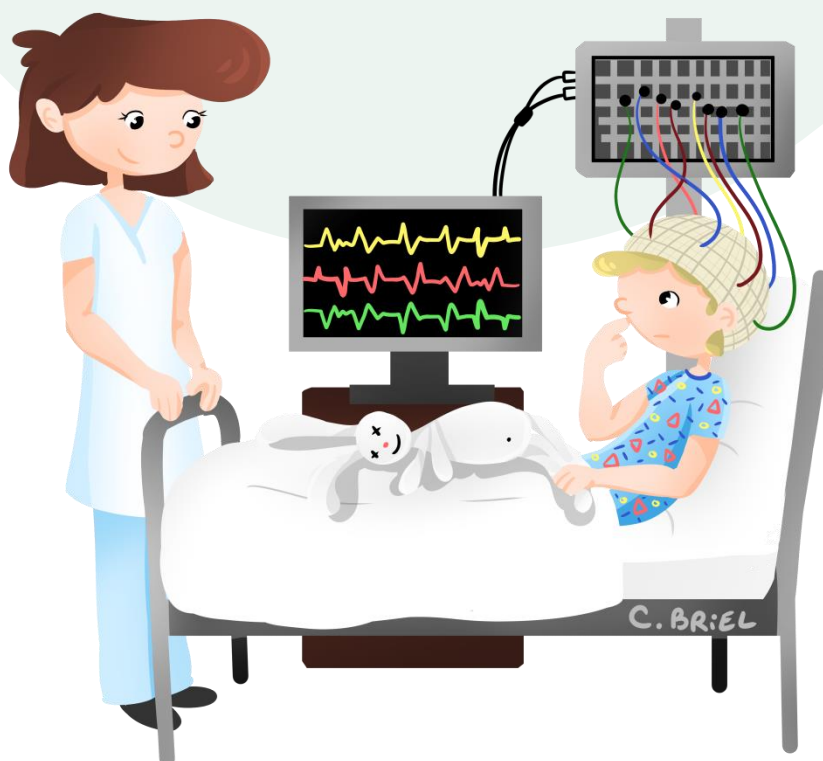
LE SOIR VENU MAMAN INSTALLE BASIL POUR LA NUIT

L'infirmière de nuit
passe dans la
chambre de Basil et
de sa maman.

Page 6

« Bonsoir Basil, je suis l'infirmière de nuit qui
veille sur toi pendant que tu dors. Si tu as
besoin de moi, il suffit que ta maman appuie
sur la sonnette et je viendrai aussitôt ! »

Basil, rassuré, s'endort paisiblement en
serrant Doudoulapin dans ses bras. Il sait
que l'infirmière de nuit est là et que sa
maman reste pour dormir auprès de lui.



C'EST LE MATIN ...

L'infirmière réveille
Basil et sa maman.

Page 7

« Bonjour Basil, il est 7h30 et l'examen est presque terminé. A partir de maintenant il faut que tu restes éveillé. Tu peux d'abord déjeuner et regarder les dessins animés dans ton lit. Je viens ensuite pour retirer tes électrodes et je t'aide à aller à la douche. Les électrodes qui sont collées sur ta tête se décolle très facilement grâce au produit magique que nous utilisons. Tu peux maintenant aller à la douche et te laver les cheveux avec le shampoing que tu as amené avec toi.»

Il est 9h30 à l'horloge de l'unité et Basil est maintenant habillé. Il est impatient de rentrer à la maison. Il rassemble ses affaires et aide sa maman à fermer la valise.



BASIL ET DOUDOULAPIN QUITTENT L'HÔPITAL

« **Au revoir tout le monde !** »

Tout s'est bien passé et Basil peut désormais rentrer chez lui. Il est heureux de cette nouvelle expérience et il aura plein de choses à raconter à tous ses amis.



Editeur responsable : Dominique Willems – Soumaya El Khaldi Unité du Sommeil et de l'Epilepsie HUDERF

Illustratrice : Charlotte Briel

Mise en page : Service Communication HUDERF – Crédits photos : Freepix

Version décembre 2024

