

Nourrir votre bébé

Notre vision et engagement

À la maternité, chaque naissance, chaque famille est unique.

Notre équipe partage une vision commune : accompagner l'alimentation de votre bébé avec respect, cohérence et adéquation à la situation rencontrée.

Notre intention avant tout

Nous considérons que l'allaitement maternel est l'alimentation optimale pour le nouveau-né, sauf rares contre-indications médicales, et qu'il présente des bénéfices importants pour la santé de l'enfant et de la mère.

Notre rôle est de :

- Vous informer de manière claire et complète, dès la grossesse et après la naissance,
- Vous permettre de faire un choix éclairé concernant l'alimentation de votre bébé,
- Respecter et accompagner votre choix, quel qu'il soit, sans jugement ni pression.

Nous savons que le vécu d'un séjour en maternité peut être influencé par de nombreux facteurs (fatigue, émotions, contexte médical, organisation des soins).

Notre engagement est de faire de notre mieux, avec professionnalisme, humanité et adaptabilité.

Un cadre favorable

Nous cherchons à :

- Proposer un environnement calme, intime et sécurisant,
- Favoriser la proximité mère-bébé, de jour comme de nuit,
- Encourager les moments de peau-à-peau, dès la naissance,
- Instaurer une relation de confiance mutuelle entre parents et soignants.

Concernant l'allaitement maternel

Notre équipe tend à vous soutenir dans ce choix par :

- **Une information précoce et individualisée**
Des informations fiables sur l'allaitement, ses bénéfices, son fonctionnement et ses conditions de réussite.

Préparation à la naissance sur l'allaitement accessibles plusieurs fois par semaine en individuel et collectif.

Avis de salle par notre consultante en lactation

Plusieurs sages-femmes de l'équipe de jour et de nuit formées consultantes en lactation.

Via diverses brochures disponibles de façon numérique.

- **Un démarrage favorisé dès la naissance**

Le contact peau-à-peau est encouragé en salle de naissance et maintenu aussi longtemps que possible/souhaité. Lorsque l'état de la mère et du bébé le permet, il est proposé à tous les parents, qu'il y ait le souhait d'allaiter ou non.

- **Un accompagnement respectueux du rythme de votre bébé**

L'allaitement est encouragé à la demande du bébé, sans limitation de durée ou de fréquence. Vous êtes accompagnés pour reconnaître les signes d'éveil, de faim et de tétée efficace.

- **La proximité mère-bébé 24h/24**

La présence continue du bébé auprès de sa mère constitue une de nos plus grandes priorités. Ceci afin de soutenir le lien, l'alimentation et la compréhension des besoins du nouveau-né.

- **Un accompagnement bienveillant et pratique**

Les soignants accompagnent sans gestes imposés, proposent des positions possibles, partagent des repères et recherchent avec vous des solutions en cas de difficulté.

- **En cas de séparation ou de difficulté à téter**

Si votre bébé ne peut pas téter immédiatement ou doit être hospitalisé au centre néonatal, nous cherchons à vous accompagner pour démarrer et/ou maintenir la lactation (expression du lait, conservation, matériel adapté).

Nous sommes conscients que l'allaitement peut parfois être plus complexe que prévu. Dans ces situations, notre rôle est d'ajuster notre accompagnement, pas d'imposer un modèle.

Notre cadre médical

Dans notre pratique :

- Aucun aliment ou boisson autre que le lait maternel n'est donné au nouveau-né sans indication médicale ou sans votre accord,
- Lorsque des compléments sont nécessaires, le lait maternel est privilégié lorsque cela est possible, ou à défaut nous proposons un don de lait de banque si les stocks le permettent.
- Les tétines sont déconseillées, car elles peuvent interférer avec l'allaitement ; d'autres moyens pour apaiser votre bébé peuvent être proposés.

Et si vous choisissez une alimentation artificielle

Votre choix est pleinement respecté. Notre intention est de vous accompagner avec la même attention, en vous proposant :

- Une information claire et adaptée,
- Un accompagnement pratique pour la préparation des biberons,
- Un cadre individualisé et non culpabilisant.

En vue de votre retour à domicile

Avant votre sortie, nous cherchons à :

- vous orienter vers les ressources disponibles (sages-femmes, consultations, associations),
- vous donner des repères simples et rassurants,
- vous aider à savoir vers qui vous tourner en cas de besoin.

Dialogue

Si quelque chose ne correspond pas à vos attentes ou à votre vécu, nous vous invitons à en parler avec l'équipe. Le dialogue fait partie intégrante de notre démarche d'amélioration continue.