

L'exploration de l'intestin grêle par vidéo-capsule existe depuis plusieurs années mais n'est remboursée par l'INAMI depuis juillet 2008 qu'à 75% (**ENVIRON 200 € à charge du patient**).

1. La veille de l'examen le patient doit :

- **Suivre un régime sans fibres**, c'est-à-dire sans fruits, ni légumes (ni cuits, ni crus), sans pain gris ou complet. Vous pouvez donc manger du pain blanc, des pâtes blanches, de la viande, des produits laitiers...
- **Boire une préparation** : achetez en pharmacie une boîte de **PLENVU** (disponible sans ordonnance). Vers 17h vous prenez le repas du soir. Vers 18h, commencez le **PLENVU** : utiliser la **dose 1** que vous versez dans ½ litre d'eau (à boire en 30 minutes maximum) ; ensuite boire encore ½ litre de liquide clair de votre choix.
- **A partir de minuit : veuillez rester à jeun.**

2. Le jour de l'examen :

- **Être à jeun depuis minuit.**
- Rendez-vous au 1^{er} étage dans l'unité d'endoscopie, Route 306.
- Si vous venez pour la première fois à l'hôpital ERASME, veuillez-vous présenter d'abord à l'accueil des consultations dans le hall de l'hôpital.
- Vous avalerez avec un verre d'eau la vidéo-capsule qui est de la taille d'une gélule de médicament (eau + 20 ml Endo-Paractol).
- Une ceinture contenant un boîtier enregistreur sera fixé à votre taille.
- Vous **resterez en salle de repos pendant 1 h** après avoir avalé la capsule afin de s'assurer que celle-ci est arrivée dans votre duodénum. Si la capsule est toujours dans l'estomac, vous recevrez un comprimé de Motilium 10 mg.
- Vous pourrez boire de l'eau 1h après l'ingestion de la capsule et puis boire et manger normalement 3h après l'ingestion de la vidéo-capsule.
- Vers 16h30, vous revenez à l'unité d'endoscopie au 1^{er} étage (Route 306) où nous retirerons la ceinture contenant le boîtier enregistreur.
- La vidéo-capsule sera éliminée dans les selles et ne doit pas être récupérée.

N.B : ne pas faire d'IRM (imagerie par résonance magnétique) le jour de l'examen ou les jours qui suivent.

Pour tout renseignement ou en cas d'empêchement, merci de nous contacter :

Unité D'Endoscopie – 02/555.32.92