

# EDUCATION AUX NEUROSCIENCES DE LA DOULEUR

Métaphore du journalisme

# CONFLITS D'INTÉRÊTS

Je déclare ne pas avoir de conflits d'intérêts financiers avec les données présentées et m'engage à ne pas user de cette invitation pour faire de la publicité.  
Je confesse être matérialiste, stoïcien et pragmatiste



# HISTOIRE DÉFINITION EFFETS

# HISTOIRE

**PAIN**

OPEN

**Back schools for the treatment of chronic low back pain: possibility of benefit but no convincing evidence after 47 years of research—systematic review and meta-analysis**

Anatomie et Bioméca du Rachis  
Cause douleur  
Ergonomie et bonne posture  
Exercices

Should future research efforts be devoted to the study of back schools? It seems legitimate to ask the question of whether it is time to stop looking at back school as a treatment for chronic back pain. If in the 47 years since 1969, no evidence of a clear benefit could be obtained; this might mean that there is none and that any apparent efficacy is the result of biases at work in a situation when trials were largely small and not double blind. Albert Einstein is sometimes credited with defining insanity as doing the same thing over and over again and expecting different results.

# DÉFINITION

The efficacy of pain neuroscience education on musculoskeletal pain: A systematic review of the literature

Adriaan Louw, Kory Zimney, Emilio J. Puentedura & Ina Diener



# DÉFINITION

Review Article

Clarification of the “pain neuroscience education” concept in the management of patients with persistent low back pain:  
A scoping review

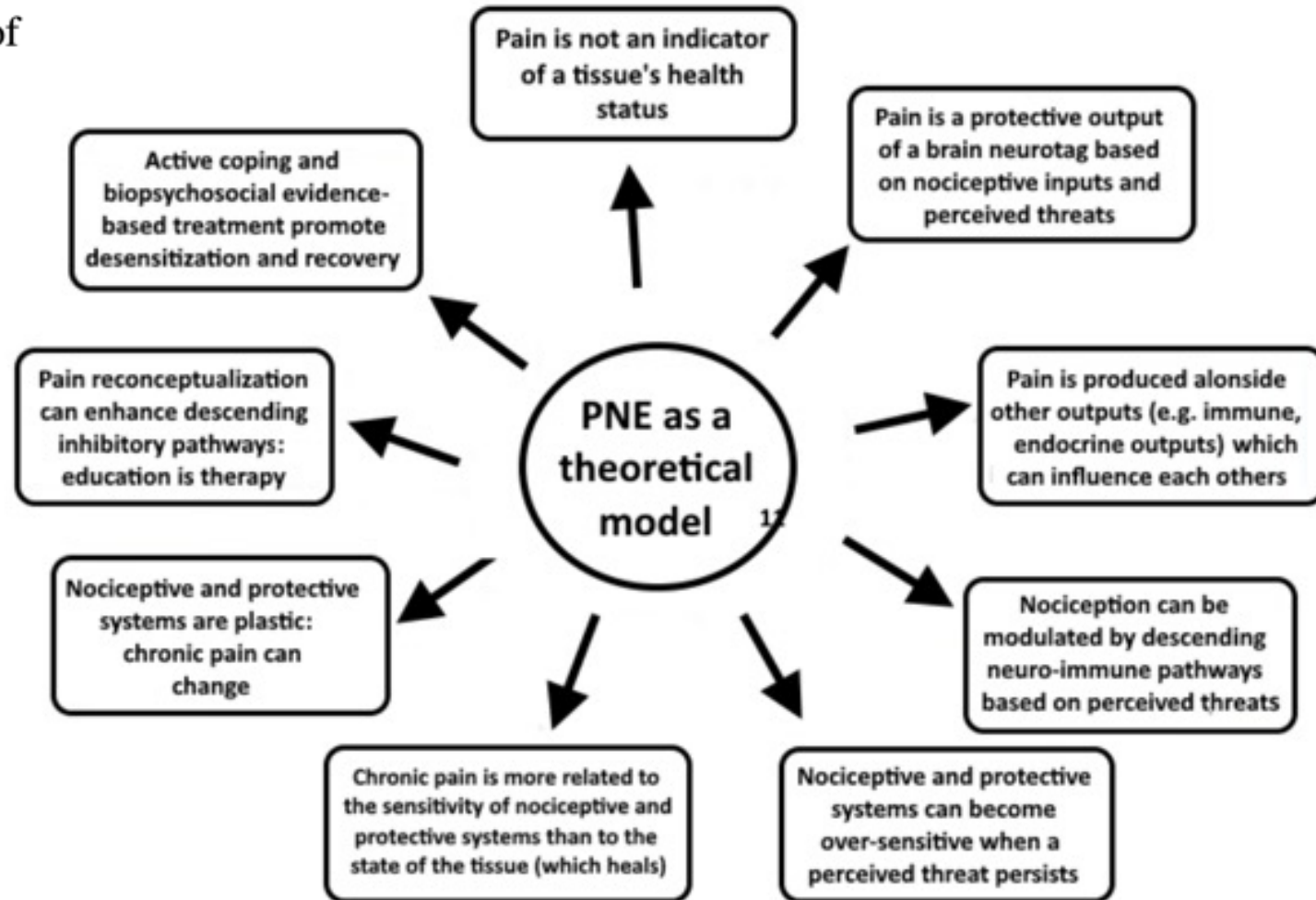




Fig. 2. PNE as a theoretical model.

# LES EFFETS ET LES MODÉRATEURS

## A Meta-Analysis of Therapeutic Pain Neuroscience Education, Using Dosage and Treatment Format as Moderator Variables

Marnin Joseph Romm , PhD Student, MSc, BSc, BA (Hons)\*; Soyeon Ahn , PhD<sup>†</sup>; Ira Fiebert, PhD, PT<sup>‡</sup>; Lawrence Patrick Cahalin, PhD, PT<sup>‡</sup>

**END**

Modalité pour améliorer les connaissances et la compréhension des patients sur les processus sous-jacents de la douleur et sur les mécanismes de réduction des cognitions négatives

**EVA : SMD -0,85 [-1,46;-0,23] I<sup>2</sup> = 92%**

**Kinésiophobie : SMD -1,71 [-2,93;-0,50] I<sup>2</sup> = 97%**

**Incapacité : SMD -0,48 [-0,82;-0,15] I<sup>2</sup> = 82%**

**Catastrophisme : SMD -0,72 [-1,26;-0,17] I<sup>2</sup> = 93%**



# FORMATS



# SUPPORTS D'EDUCATION



Livres



Site



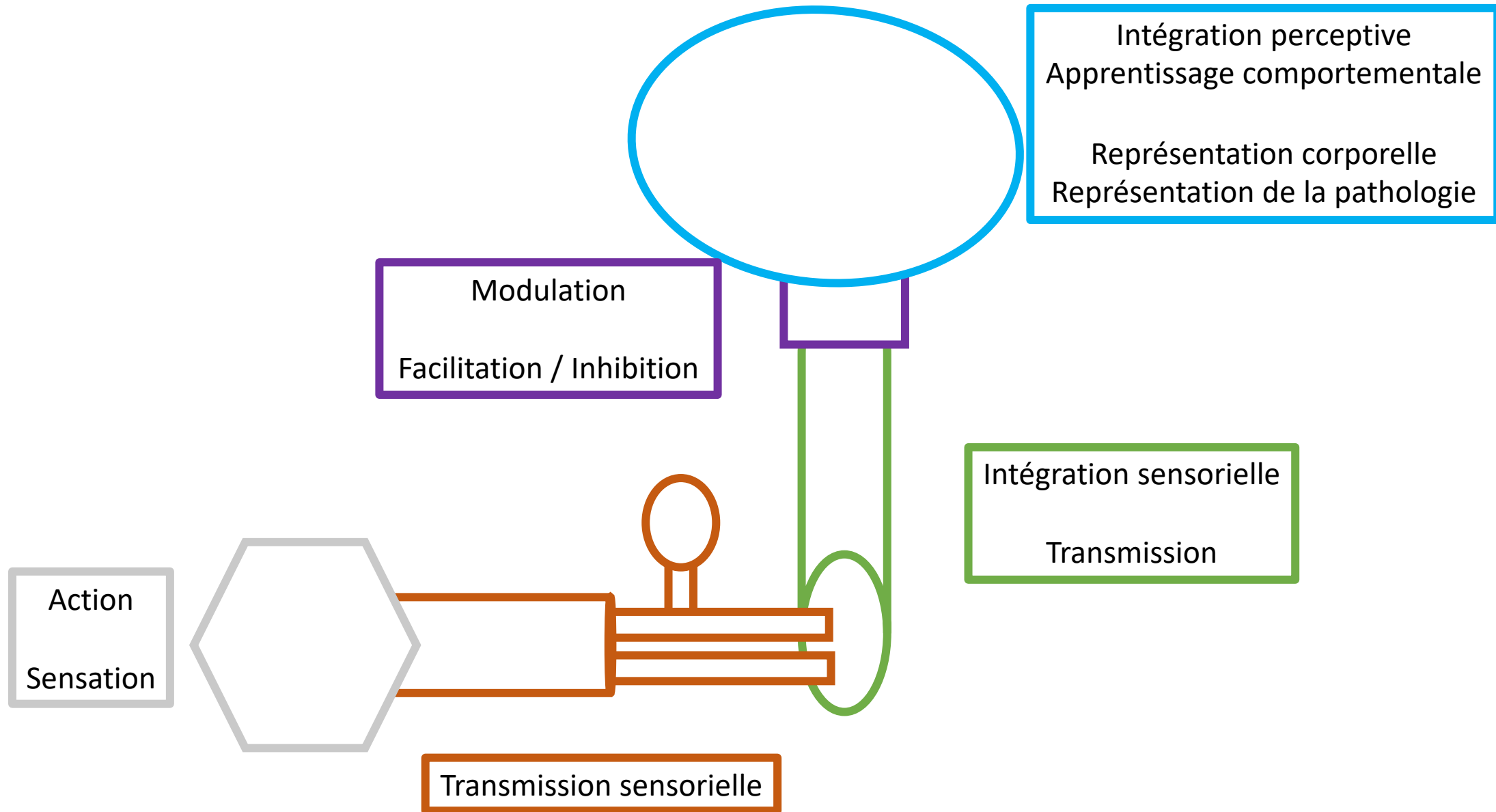
Vidéos



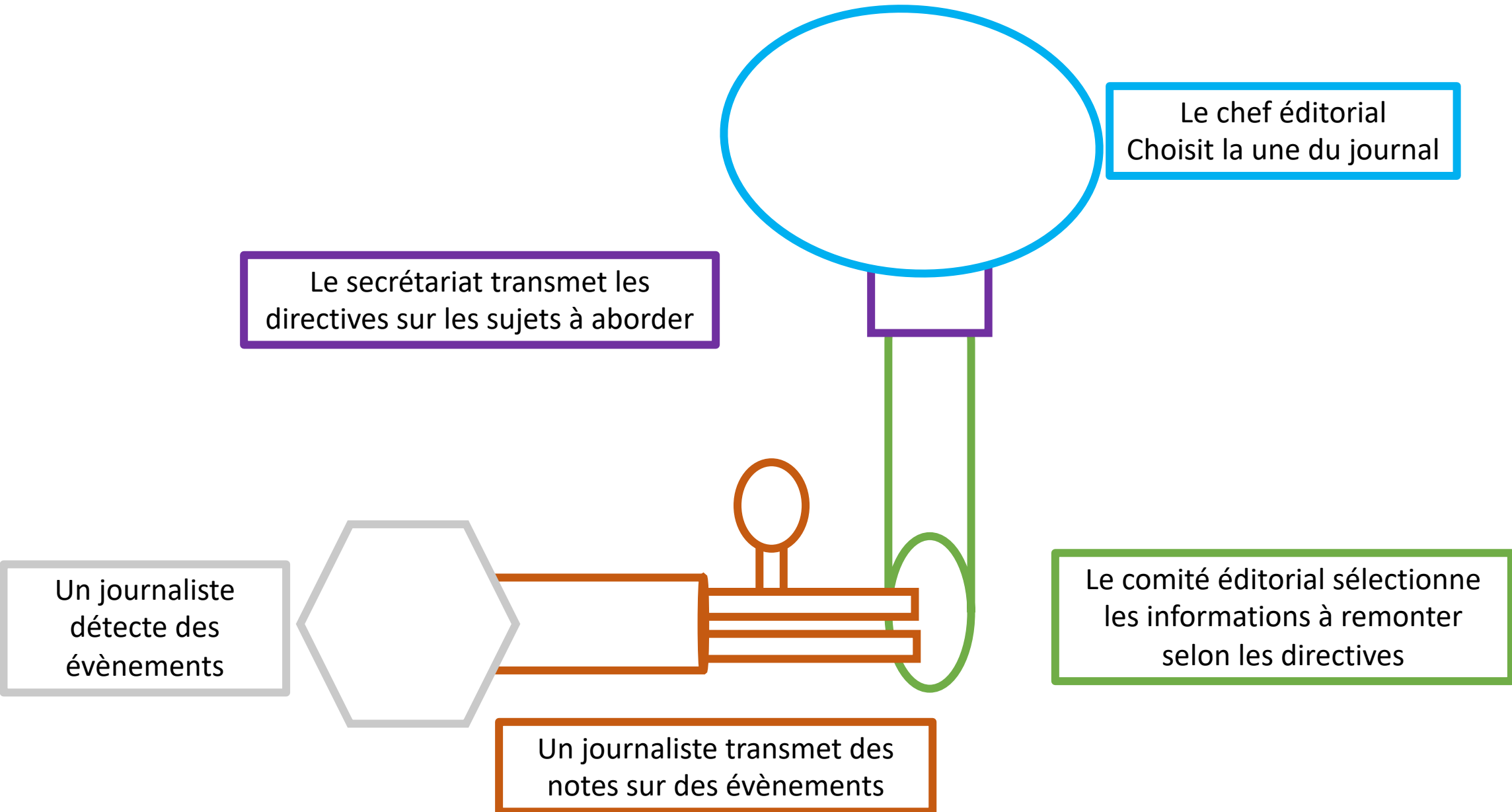
Métaphores



# MÉTAPHORE DU JOURNALISME



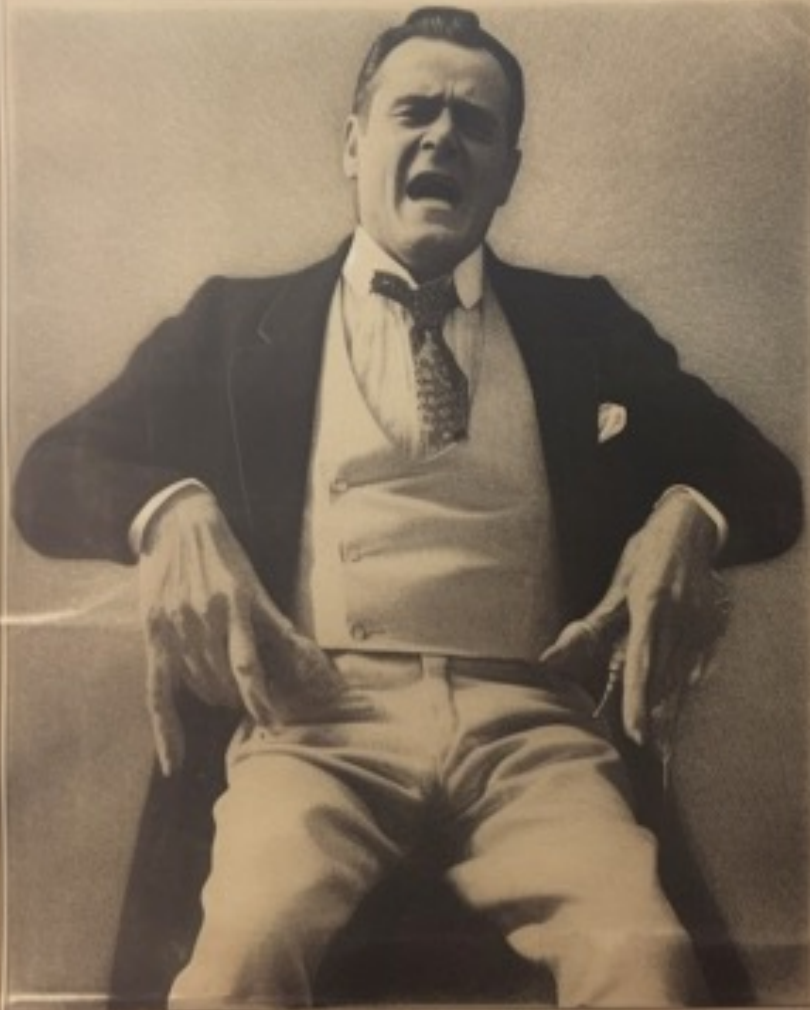
# MÉTAPHORE DU JOURNALISME



# DOLL-DORRE'R

DASSE FENOCRG. ONTARIN DVEPLAL. DEO DOSIGER DE HOSSSELS' TRENG'

Lap of of swed rare of Lindt Dalgemar's Wafellets



Small column of text on the left side of the advertisement, likely a testimonial or descriptive text.

Small line of text below the first column.

Second column of text on the left side of the advertisement.

Third column of text on the left side of the advertisement.

Small text block at the bottom left of the advertisement.

Small text block at the bottom left of the advertisement.

Small column of text on the right side of the advertisement, likely a testimonial or descriptive text.

Small text block on the right side of the advertisement.

Small text block on the right side of the advertisement.

Small text block on the right side of the advertisement.

Small text block on the right side of the advertisement.

Small text block on the right side of the advertisement.

Small text block on the right side of the advertisement.

DENALTIOWH DE of DE Gh Dioden Acupunt Thonv



<https://www.arsac.com/mobile/dossiers/telephone-au-volant-amende-perte-de-points>

TIMOTHÉE REBECCA OSCAR JOSH STELLAN DAVE STEPHEN CHANG SHARON CHARLOTTE JACIN JAVIER  
CHALAMET FERGUSON ISAAC BROLIN SKARSGÅRD BAUTISTA MCKINLEY HENDERSON ZENAYA CHEN DUNCAN-BREWSTER RAMPLING MOMOA BARDEM



AU-DELÀ DE LA PEUR, LE DESTIN ATTEND

DUNE

LEGENDARY

Disponible en Dolby Cinema REALD 3D IMAX 4DX SCREEN X

WARNER BROS.

## Banlieues : la colère de la population

Au bout d'une semaine d'émeutes nocturnes, les habitants des communes touchées s'exaspèrent.



DEMANDEZ VOTRE MAGAZINE TV



## EQUIPE DE FRANCE La surprise Anelka

1.10 €

Edition de Paris

# le Parisien

SONDAGE Avant 40 ans, tous accros au portable

# Le ras-le-bol



## PAUVRETÉ. Le Secours catholique accuse.

Dans son rapport 2004, l'association dénonce les liens entre logement et exclusion. PAGE 10

# L'Humanité

LA METHODE SARKOZY, ÇA SUFFIT!

# Banlieues ce qui doit changer

Doize acteurs de la vie en Seine-Saint-Denis disent leurs urgences. Le PCF exige que le ministre de l'Intérieur soit démis de ses fonctions. PAGE 3



# Libération

## Banlieues L'appel des maires

Reçus à Maignon, les élus tentent de trouver des réponses aux violences qui continuent à se propager. Page 2



Les jeux interdits et sexy de Brisseau au tribunal Page 12

# France soir

Les Bleus Anelka, le retour de l'enfant terrible Pages 35 et 36

# Ça suffit!



# la Croix

FORUM & DEBATS • Un entretien sur la Grande Guerre avec Stéphane Audouin-Rouzeau • Brumes d'automne

## Dix maires de banlieue disent leurs priorités

Interrogés par «La Croix», dix maires en charge de quartiers difficiles disent leurs convictions et formulent des propositions. La tension restait vive hier dans plusieurs cités d'Ile-de-France.

















# DOOROR

DULRRY

- BOFTGOONY

Theresa Keras, Science  
utrogi wozna, Glosa  
Dhondis, Dofendy Idem  
Luzonno, Edoe Kowolito

EDDORRE NEW WASSC.

ERRE & ERE BERANEAN.

ADENKAPENI BASTIE E WISEN SMTORON NEM

ORRE AGIAC CERLAIN

A SORRIGIA BERTIE OREK, C'ORRE

ORRE AGIAC CERLAIN

ORRE AGIAC CERLAIN

ORRE AGIAC CERLAIN

# UN OUTIL À CONTEXTUALISER

0-**Vérifier** ce que **veut**  
**savoir** la personne

1-**Demander** au patient  
**ce qu'il sait**

2-**Demander**  
**l'autorisation** de lui  
donner une information

3-**Partager** l'information

4-**Vérifier** ce que la  
personne **comprend**

5-**Demander ce qu'il va**  
**faire** de cette information

*Colas.M.Communication in Rééducation des patients douloureux. Osinski.T et al. Elsevier Masson 2022*



**MERCI**

*osinski.thomas@gmail.com*