Les soins et les projets à l'âge adulte

Le rythme des soins dépend de votre forme de thalassémie et de vos besoins.

Votre situation	Avec votre équipe	Traitements et suivi	Votre participation
Transfusions régulières	Nous adaptons les transfusions à votre état de santé.	Prises de sang et IRM surveillent le fer dans le foie et le cœur.	Signalez toute réaction aux transfusions et les difficultés de traitement.
Peu ou pas de transfusions	Nous évaluons la fatigue et les conséquences de l'anémie.	Le fer peut s'accumuler même sans transfusions régulières.	Parlez de ce qui vous gêne dans votre vie quotidienne.
Projet parental ou opération	Nous anticipons les examens et les adaptations de traitement.	Un conseil génétique et le dépistage du partenaire sont possibles.	Prévenez l'équipe avant une grossesse ou une intervention.

Selon votre situation : autres médicaments, greffe ou thérapie génique à discuter en centre spécialisé.