

H.U.B.

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL

INSTITUT
JULES BORDET
INSTITUT

Hôpital
Erasmé



ULB

UNIVERSITEIT
DE BRUXELLES
UNIVERSITY OF
BRUSSELS



Leven na een CVA

Uw praktische persoonlijke gids

Erasme Ziekenhuis

Lenniksebaan 808 - B - 1070 Brussel - **T** +32 (0)2 555 31 11

M communication@hubruxelles.be

Afdeling Neurologie - CVA Alerts

Neuroloog van wacht (24 u/24 en 7 dagen/7) - T +32 (0)2 555 44 13

Polyclinique du Lothier

Boulevard Baudouin 27 - B - 1000 Bruxelles

T +32 (0)2 221 87 11 - **F** +32 (0)2 221 87 02

M polyclinique.lothier@hubruxelles.be

www.erasme.ulb.ac.be

Leven na een CVA

U hebt een cerebrovasculair accident (CVA of beroerte) of een transiënte ischemische aanval (TIA) gehad, en u werd opgenomen in het Erasmusziekenhuis. Uiteraard hebt u veel vragen over wat er gebeurd is, maar wellicht vraagt u zich ook af hoe het nu verder moet. Dankzij deze brochure verneemt u meer over wat een CVA is, wat het betekent, welke verzorging en behandeling u krijgt in het ziekenhuis, maar ook over wat volgt na uw ontslag.

Natuurlijk blijven we altijd ter beschikking om een antwoord te geven op bijkomende vragen.

Het neurologisch team

- Afspraken maken (consultaties)

T +32 (0)2 555 33 57

M consultations.neurologie@hubruxelles.be

- Ziekenhuisafdeling Neurologie

T +32 (0)2 555 33 13 / 81 24

M hospi.neuro@hubruxelles.be

- Ziekenhuisafdeling Neuro-revalidatie

T +32 (0)2 555 45 56 / 70 71

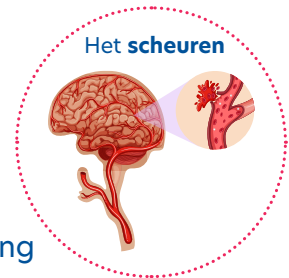
- Poliklinisch Functioneel Neurologisch Revalidatiecentrum voor volwassenen (CRFNA)

T +32 (0)2 555 68 55

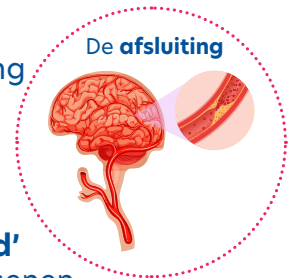
Wat is een cerebrovasculair accident (CVA)?

Een CVA is het gevolg van een **zuurstoftekort** in een **deel van de hersenen** dat veroorzaakt wordt door:

→ Het **scheuren** van een bloedvat / Scheuring
Men spreekt in dat geval van een hersenbloeding (15%).



→ De **afsluiting** van een bloedvat / Afsluiting
Men spreekt in dat geval van een hersentrombose (85%).



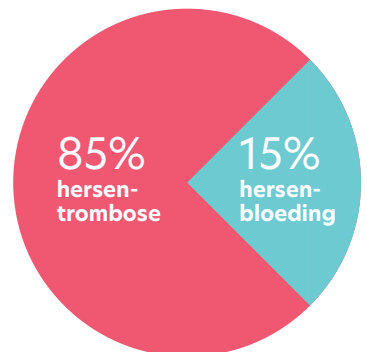
Net zoals de **cellen** in de rest van ons lichaam moeten **onze hersencellen 'gevoed' worden**. Via de bloedvaten worden de hersenen voorzien van bloed en van de nodige zuurstof.

Maar als een bloedprop een van de bloedvaten verstopt en het bloedvat scheurt, kan het bloed niet langer bepaalde cellen bereiken. Omdat ze niet 'gevoed' worden, sterven ze af.

Transiënte ischemische aanval (TIA)

Een TIA is een tijdelijk kort zuurstoftekort in de hersenen, die zich vervolgens volledig herstellen. Het vergt dezelfde opvolging als een CVA. Vandaar dat u deze brochure ontvangen hebt.

Oorzaak van een CVA:



Wat zijn de gevolgen van een CVA?



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Door het tekort aan zuurstof bij een CVA **sterven de hersencellen op die plaats af**. Omdat die cellen zich niet herstellen, zijn er **neurologische gevolgen**. In sommige gevallen is een CVA fataal.

In de westerse landen is een CVA de **belangrijkste oorzaak van invaliditeit**, vaak met zware handicaps tot gevolg.

De vaakst voorkomende handicaps als gevolg van een CVA zijn:

- Spraakstoornissen
- Verlamming
- Gevoelloosheid
- Problemen met het gezichtsvermogen, de coördinatie, enz.

Die beperkingen kunnen sterk verschillen volgens persoon en ook van het ene tot het andere geval.

Onze hersenen hebben een complexe structuur. Ze zijn samengesteld uit miljarden cellen die georganiseerd zijn in verschillende zones, die verantwoordelijk zijn voor het spraakvermogen, het geheugen, de beweging, het zicht, de gevoeligheid, enz.

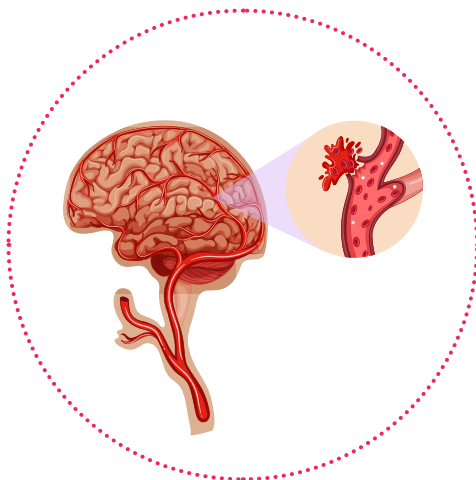
De gevolgen van een trombose hangen dus af van de plaats waar het accident plaatsvindt en van de rol van de afgestorven cellen.

De oorzaak van uw CVA

Uw cerebrovasculair accident resulteert uit:

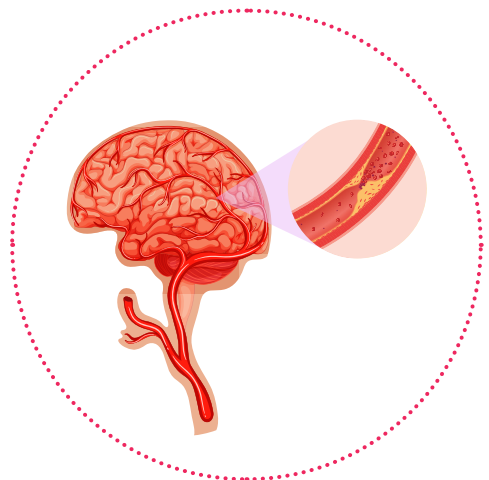
☐ Een **hersenbloeding**
met de volgende
oorzaak:

- ☐ Een aandoening van de kleine bloedvaten in de hersenen
- ☐ Een aandoening van de grote bloedvaten in de hersenen en/of de nek
- ☐ Een hartritmestoornis
- ☐ Andere



☐ Een **hersentrombose**
met de volgende
oorzaak:

- ☐ Een aandoening van de kleine bloedvaten in de hersenen
- ☐ Een aandoening van de grote bloedvaten in de hersenen en/of de nek
- ☐ Een hartritmestoornis
- ☐ Een scheur van een bloedvatwand (dissectie)
- ☐ Andere



Uw risicofactoren



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Om het risico op een nieuw CVA zo veel mogelijk te beperken, moeten de cardiovasculaire risicofactoren gecontroleerd en behandeld worden.

Vóór uw CVA had u last van volgende risicofactoren:

- ☐ Hoge bloeddruk
- ☐ Diabetes
- ☐ Hoge cholesterol
- ☐ Overgewicht
- ☐ Een sedentaire levenswijze
- ☐ Roken
- ☐ Regelmatig alcoholgebruik (bier, wijn, enz.)
- ☐ Chronische nierinsufficiëntie
- ☐ Andere:

De restverschijnselen van uw CVA

- ☐ Verlies van spierkracht in arm/been
- ☐ Gevoelloosheid ter hoogte van:
- ☐ Evenwichtsstoornissen
- ☐ Traagheid:
- ☐ Moeite om zich uit te drukken
- ☐ Moeite om te begrijpen
- ☐ Moeite om te lezen / te schrijven
- ☐ Problemen met het zicht
- ☐ Verlies van een gedeelte van het gezichtsveld:
- ☐ Dubbelzien
- ☐ Andere:





Uw medische behandeling

Uw neuroloog schrijft u een geneeskundige
behandeling voor die aangepast is aan uw situatie.

Plaatjesremmers en bloedverdunners

Helpen om uw bloed vloeibaarder te maken en verkleinen het risico op de vorming van klonters in uw bloedvaten en aders.

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd		

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd		

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd		

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd		

Antiaritmische middelen

Controleren het hartritme.

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	

☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	

☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	

☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd

Bloeddrukverlagers

Doen de bloeddruk dalen en/of verbeteren de werking van uw hart.

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd		

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd		

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd		

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd		

Cholesterolverlagers

Doen het cholesterolgehalte in uw bloed dalen en stabiliseren de letsels (atheromateuze plaques) op de vaatwanden.

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter	☐ Vóór/na de maaltijd	☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter	☐ Vóór/na de maaltijd	☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter	☐ Vóór/na de maaltijd	☐ Tijdens de maaltijd

Bloedglucoseverlagende middelen

Houden het suikergehalte in uw bloed onder controle (diabetes).

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd		

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd		

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd		

Geneesmiddel:

Dosering:	Frequentie:	Tijdstippen van inname:
	 x per dag	
☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd		

Andere

Geneesmiddel:

Dosering:

Frequentie:

Tijdstippen van inname:

..... x per dag

☐ Nuchter

☐ Vóór/na de maaltijd

☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering:

Frequentie:

Tijdstippen van inname:

..... x per dag

☐ Nuchter

☐ Vóór/na de maaltijd

☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering:

Frequentie:

Tijdstippen van inname:

..... x per dag

☐ Nuchter

☐ Vóór/na de maaltijd

☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering:

Frequentie:

Tijdstippen van inname:

..... x per dag

☐ Nuchter

☐ Vóór/na de maaltijd

☐ Tijdens de maaltijd

Andere

Geneesmiddel:

Dosering:

Frequentie:

Tijdstippen van inname:

..... x per dag

☐ Nuchter

☐ Vóór/na de maaltijd

☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering:

Frequentie:

Tijdstippen van inname:

..... x per dag

☐ Nuchter

☐ Vóór/na de maaltijd

☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering:

Frequentie:

Tijdstippen van inname:

..... x per dag

☐ Nuchter

☐ Vóór/na de maaltijd

☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering:

Frequentie:

Tijdstippen van inname:

..... x per dag

☐ Nuchter

☐ Vóór/na de maaltijd

☐ Tijdens de maaltijd

Andere

Geneesmiddel:

Dosering: Frequentie: Tijdstippen van inname:

..... x per dag

☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering: Frequentie: Tijdstippen van inname:

..... x per dag

☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering: Frequentie: Tijdstippen van inname:

..... x per dag

☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd

Geneesmiddel:

Dosering: Frequentie: Tijdstippen van inname:

..... x per dag

☐ Nuchter ☐ Vóór/na de maaltijd ☐ Tijdens de maaltijd

De niet-medische zorg

Indien nodig krijgt u na uw CVA de begeleiding van gezondheidsprofessionals die u helpen bij uw revalidatie.

Fysiotherapeut Als uw gezondheidstoestand het toelaat, wordt er binnen de 24 tot 48 u na uw opname gestart met de revalidatie. Op die manier stimuleert men het herstel van de klachten waarvan u ook na uw ontslag nog last kunt hebben.

Naam en contactgegevens:

Logopedist Indien nodig wordt binnen de 24 tot 48 u gestart met een logopedische behandeling voor een optimaal herstel van de taal-, spraak- en/of slikproblemen.

Naam en contactgegevens:

Verpleegkundige neurovasculaire aandoeningen voor therapeutische revalidatie na een CVA

Helpt u met uw behandeling en ondersteunt u ook om de restverschijnselen van uw CVA beter te begrijpen en te aanvaarden. Dit gebeurt via opleidingen en workshops.

Naam en contactgegevens:

Maatschappelijk werker Bepaalt samen met u en uw gezin wat uw noden zijn na uw terugkeer naar huis of regelt uw eventuele overplaatsing naar een revalidatiecentrum, afhankelijk van uw gezondheidstoestand.

Naam en contactgegevens:

Ergotherapeut Helpt u bij de aanpassing van uw dagelijkse bezigheden en omgeving, en leert u hoe u uw vaardigheden en mogelijkheden zo autonoom mogelijk kunt gebruiken.

Naam en contactgegevens:

.....

Diëtist Gaat na wat uw voedingsgewoonten zijn en stelt indien nodig een dieet samen.

Naam en contactgegevens:

.....

Verbindingspsycholoog Contacteert u indien nodig om de repercussies van het CVA op uw levenskwaliteit onder de loep te nemen.

Naam en contactgegevens:

.....

Tabacoloog Hij/zij is beschikbaar tijdens uw hospitalisatie of na uw terugkeer naar huis, als u er alleen niet in slaagt om te stoppen met roken.

Naam en contactgegevens:

.....

Seksuoloog Hij/zij is beschikbaar om te praten over de gevolgen van het CVA voor uw intimiteit en seksleven, en stelt u een waaiër aan bestaande mogelijkheden voor.

Naam en contactgegevens:

.....

Uw ontslag uit het ziekenhuis en het vervolg

De revalidatie heeft tot doel om te garanderen dat u uw leven zo **autonoom** mogelijk kunt organiseren en streeft er daarnaast ook naar om u **opnieuw te laten integreren** in uw sociaal, gezins- en zelfs beroepsleven.

Na afloop van uw opname op de afdeling neurologie zijn diverse opties mogelijk, afhankelijk van uw klinische toestand en uw sociale en gezinsomgeving:

☐ **U gaat weer naar huis**, waarna, indien nodig, de multidisciplinaire revalidatie wordt voortgezet:

☐ in een poliklinisch revalidatiecentrum

☐ in uw eigen woning met de hulp van:

- ☐ Fysiotherapie
- ☐ Logopedie
- ☐ Andere:

☐ **U wordt gedurende een bepaalde periode opgevangen in het revalidatiecentrum** van een ziekenhuis. Naast fysiotherapie en logopedie omvat uw opvolging een neuropsychologische behandeling (geheugen- en gedragsproblemen) en ergotherapie.

☐ CRFNA (+32 (0)2 555 68 55, www.crfna.be)

☐ CTR (+32 (0)2 475 12 11, www.ctrbxl.eu)

☐ Andere :



Bereid uw terugkeer naar huis zo goed mogelijk voor

Uitleendienst medische hulpmiddelen

- **Het Rode Kruis** heeft een eigen dienst waar u hulpmiddelen kunt uitlenen. Contact: +32 (0)2 371 31 11, info@rodekruis.be
- **De ziekenfondsen** hebben een uitleendienst waar u terecht kunt voor een ruim aanbod paramedisch en gezondheidsmateriaal. Info: riziv.fgov.be



Thuiszorg

U kunt terecht bij **de sociale dienst** van het ziekenhuis voor meer informatie over de diverse vormen van thuiszorg:

- Thuisverpleegkundigen
- Gezinshulp
- Huishoudhulp
- Verzorgers
- Medische waarschuwingssystemen, enz.

Aarzel niet om de sociale dienst van het Erasmusziekenhuis te contacteren om hierover meer informatie te krijgen (telefoonnummers, kostprijs, eventuele terugbetaling, enz.).

T +32 (0)2 555 34 73

M service.social@hubruxelles.be

Uw medische opvolging

[illegible]

Mijn notities



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



A series of horizontal dashed lines for taking notes.



Mijn notities

A series of horizontal dashed lines for taking notes.

Mijn notities



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL

Hôpital
Erasmus

ULE

Kajima Corporation
1-1-1, Higashi-Shinjyuku, Shinjyuku-ku, Tokyo 162-8502, Japan
Tel: 81-3-3359-1111 Fax: 81-3-3359-1112
E-mail: info@kajima.co.jp

CVA



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



ALS IEMAND UIT **UW OMGEVING PLOTS**
EEN VAN DE VOLGENDE TEKENEN VERTOONT,

telt elke minuut:



VERLAMMING VAN EEN LID- MAAT

Krachtverlies of
gevoelloosheid
in een arm en/of
been



SPRAAKSTOOR- NISSEN

Moeite om zich
uit te drukken of
om te begrijpen,
verwarring



GEZICHTS- STOORNISSEN

Verlies van een
gedeelte van
het gezichtsveld,
dubbelzien



NAAR BENEDEN HANGENDE MOND

Verlamming van
de mond of van
het gezicht

**WACHT NIET EN KOM ZO SNEL MOGELIJK NAAR DE
SPOEDDIENST OF BEL NUMMER 112.**

**REAGEER ONMIDDELLIJK OM DE SCHADE ZO VEEL
MOGELIJK TE BEPERKEN.**



Afdeling Neurologie
**CVA ALERTS
ERASME**

Neuroloog van wacht
24 u/24 en 7 dagen/7
+32 (0)2 555 44 13

www.erasme.ulb.ac.be

Verantwoordelijke uitgever:
Communicatiedienst H.U.B.
Erasmus Ziekenhuis
Lenniksebaan 808 – 1070 Brussel
v 03/2023