

La magnétoencéphalographie (MEG) est une technique d'imagerie fonctionnelle cérébrale non-invasive qui se base sur la détection des champs magnétiques générés par le cerveau. Elle n'est pas ionisante (n'utilise pas de radiations) et ne nécessite pas d'injection de produits de contraste. Cet examen est complètement indolore et silencieux.

La MEG utilise plus de 300 capteurs disposés tout autour de la tête pour détecter les champs magnétiques du cerveau. Elle permet d'étudier la manière dont le cerveau fonctionne et de localiser, par exemple, un foyer d'épilepsie ou les régions du cerveau impliquées dans la motricité ou le langage. La MEG ne comporte aucun risque ou danger, et elle est parfaitement adaptée aux enfants. L'examen dure 1h30 à 2h environ, et le patient passe environ une heure dans la machine. Dans certaines situations, cet examen peut s'accompagner d'un enregistrement de l'activité cérébrale par électroencéphalogramme (EEG).

Il est important de nous contacter en cas d'imprévu ou de problème de santé récent (rhume, fièvre, etc.).

Ce prospectus explique en quelques lignes le principe de la MEG, le but et les étapes de l'examen, et surtout les recommandations à suivre pour que l'examen se déroule bien. Ces informations ont pour but d'apaiser une éventuelle inquiétude relative à l'examen MEG ou à l'organisation de celui-ci.



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Hôpital Erasme
Route de Lennik 808
1070 Bruxelles
T +32 (0)2 555 31 11
M communication@hubruxelles.be
www.erasme.be

Unité de magnétoencéphalographie (MEG)
T +32 (0)2 555 66 11 les mardis entre 8h30 et 17h00
T +32 (0)2 555 37 97 les autres jours entre 8h30 et 17h00



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Unité de Magnétoencéphalographie (MEG)

Clinique de Neuroimagerie fonctionnelle
Service de Neuroimagerie
translationnelle



Avant la MEG

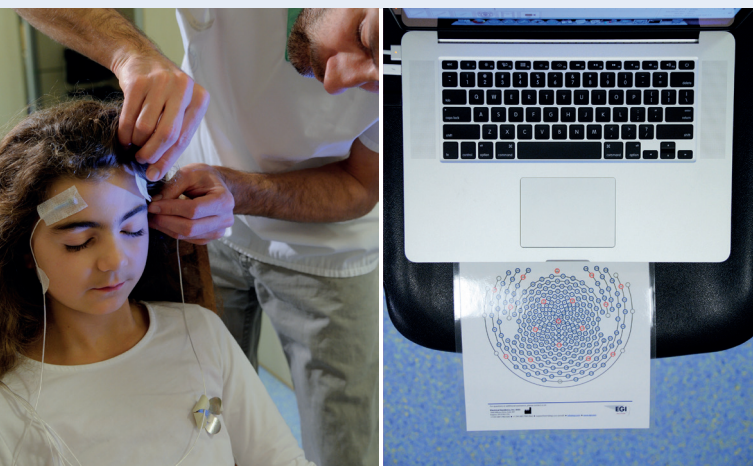
Une MEG peut être passée en ambulatoire ou en hospitalisation d'une journée si vous avez besoin de prendre des médicaments pour vous endormir ou vous calmer pendant l'examen, ou si votre enfant doit être sédaté pour l'examen.

→ En ambulatoire :

Vous rentrerez chez vous dès la fin de l'examen, sans devoir rester à l'hôpital. Pour que tout se déroule au mieux, il est conseillé de :

- En cas de mise au point de l'épilepsie, se coucher 2-3 heures plus tard que d'habitude la veille et se lever 1 à 2 heures plus tôt que d'habitude le jour même. Le but de cette privation de sommeil est de faciliter l'endormissement durant l'examen
- Ne pas être à jeun, prendre un repas normal et les médicaments habituels
- Ne pas se maquiller et ne pas utiliser du gel ou de laque pour les cheveux
- Se munir des documents de demande de l'examen si vous en disposez
- Passer aux toilettes avant l'examen pour ne pas devoir l'interrompre.

Si c'est votre première visite à l'Hôpital Erasme, inscrivez-vous aux bornes dans le hall d'entrée de l'hôpital pour obtenir un numéro de dossier à votre nom, ou au nom de votre enfant si l'examen le concerne. Ensuite, suivez la route 765 (niveau -2).



→ En journée d'hospitalisation :

Ceci concerne principalement les enfants ou les adultes qui doivent être sédatisés pour l'examen.

Dans ce cas, le patient doit :

- Être présent au guichet d'accueil zone A vers 7h00
- Être à jeun au moins 5h avant l'examen. Les médicaments peuvent être pris avec un peu d'eau.
- Se munir d'un pyjama sans bouton ni fermeture éclair en métal.

Dans le hall d'entrée de l'hôpital, dirigez-vous vers les guichets d'admission situés à gauche de l'entrée et prenez un ticket.

Au guichet, signalez qu'une hospitalisation d'un jour est prévue.

- Pour un enfant, prenez la route 238 vers le service de chirurgie pédiatrique (2^{ème} étage)
- Pour un adulte, prenez la route 428 vers le service de neurologie (3^{ème} étage)

Une chambre vous sera alors attribuée. Après auscultation et examen clinique, une prémédication sera prescrite et administrée peu de temps après.

- Durant l'examen, le patient est allongé confortablement sur un lit mobile qui glisse doucement dans le casque de la MEG.
- Pendant tout l'examen, la pièce dans laquelle se déroule l'examen est fermée et dans la pénombre. Il est toujours possible de communiquer avec l'équipe en charge de l'examen par l'intermédiaire d'un interphone et d'une caméra.
- Si un accompagnant est présent, il sera installé sur une chaise près de la porte de la pièce.
- Pendant l'examen, il faut rester le plus possible immobile.
- Durant l'examen, vous pourrez vous endormir. Cela ne perturbe pas le déroulement de l'examen, au contraire, c'est même souhaité.
- Si c'est nécessaire, une personne vous parlera via l'interphone pour vous tenir au courant du déroulement de l'examen.

N'hésitez pas à poser des questions à l'équipe en charge de l'examen, ou à lui exprimer une angoisse ou inquiétude éventuelle.

Après la MEG

En ambulatoire : après l'examen, si vous le désirez, vous pourrez vous laver les cheveux avant de repartir.

En hospitalisation : vous retournerez dans votre chambre où vous pourrez prendre une douche si vous le souhaitez et vous pourrez rentrer chez vous dès que vous avez l'accord du médecin responsable du service.

Le résultat de la MEG sera communiqué à votre neurologue ou neuropédiatre ainsi qu'à tout autre médecin de votre choix. L'analyse des données prend du temps : le résultat sera disponible dans les deux à trois semaines qui suivent l'examen.

N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous souhaitez au médecin en charge de la MEG.

Comment se déroule l'examen ?

- La personne en charge de l'examen indiquera quels sont les vêtements et objets personnels métalliques à enlever (bijoux, appareil dentaire, soutien-gorge, etc.).
- Un pyjama compatible avec l'examen devra être enfilé.
- En cas de présence d'objet métallique (stimulateur du nerf vague, pacemaker, implant orthopédique, appareil dentaire non amovible, etc.) implanté à l'intérieur du corps, **merci de bien vouloir le signaler à l'équipe en charge de l'examen avant de commencer celui-ci.**
- Avant l'examen, une préparation d'environ 30 à 45 min est nécessaire pour que l'examen se déroule de manière optimale. En cas de mise au point de l'épilepsie, ce temps de préparation peut comporter la mise en place d'un électroencéphalogramme.
- Si l'examen concerne un enfant, un des parents peut, s'il le souhaite, l'accompagner durant la préparation et l'examen.