

**H.U.B**

HÔPITAL UNIVERSITAIRE  
DE BRUXELLES  
ACADEMISCH ZIEKENHUIS  
BRUSSEL



# La réadaptation pulmonaire

Centre de Réadaptation Physique Pluridisciplinaire  
Service de Kinésithérapie

**H.U.B**

HÔPITAL UNIVERSITAIRE  
DE BRUXELLES  
ACADEMISCH ZIEKENHUIS  
BRUSSEL



## Hôpital Erasme

Route de Lennik 808 – 1070 Bruxelles

T +32 (0)2 555 31 11

M [communication@hubruxelles.be](mailto:communication@hubruxelles.be)

[www.erasme.be](http://www.erasme.be)

## Centre de Réadaptation Physique Pluridisciplinaire

T +32 (0)2 555 69 62

## Service de Kinésithérapie

T +32 (0)2 555 38 48

M [Secretariat.Kine@hubruxelles.be](mailto:Secretariat.Kine@hubruxelles.be)



ERASME  
centre de réadaptation physique pluridisciplinaire

Editeur responsable :  
Service de communication H.U.B  
Hôpital Erasme ULB  
Route de Lennik 808 – 1070 Bruxelles  
05/2024



## Améliorer votre confort respiratoire au quotidien

La réadaptation pulmonaire est destinée à améliorer votre qualité de vie malgré une fonction pulmonaire réduite, en cas de :

- Maladie pulmonaire chronique (BPCO = bronchite chronique ou emphysème, asthme, mucoviscidose ou fibrose pulmonaire, COVID)
- Intervention chirurgicale sur le poumon (programmée ou en pré- ou post-opératoire).

**Au Centre de Réadaptation Physique Pluridisciplinaire (CRPP)**, une équipe pluridisciplinaire, composée de médecins, kinésithérapeutes, une ergothérapeute et une diététicienne, vous accueille sur une durée longue. Un minimum de 30 séances seront nécessaires afin d'obtenir des résultats perceptibles. Les séances durent 45 minutes au début, 1h15 à 1h30 ensuite. Votre fréquence cardiaque et votre saturation en oxygène seront constamment sous la surveillance d'un médecin.

La réadaptation pulmonaire est un traitement efficace, mais qui demande une bonne dose de volonté. Le but est de briser le cercle de la dyspnée : la sensation d'essoufflement entraîne une plus grande immobilité avec, comme conséquence, une perte de force musculaire, ce qui rend l'exercice plus difficile encore et accentue l'essoufflement.

Il y a des solutions et vous êtes l'acteur de votre réussite !

**Bilan à réaliser** (à voir avec votre pneumologue ou les kinés) :

- Ergospirométrie ou test d'effort sur un vélo
- Test de marche de 6 minutes
- Questionnaire de qualité de vie.

Si c'est nécessaire, un bilan d'ergothérapie permettra de mieux prendre en charge votre essoufflement lors des gestes de la vie quotidienne.

**Pour la séance, nous vous demandons d'apporter**

- Des vêtements légers adaptés à l'exercice physique
- Une serviette
- Un petit cadenas pour fermer votre vestiaire
- Votre carte d'identité.

Merci beaucoup !

## En pratique

❖ Le **CRPP est ouvert**

- les **lundis, mercredis et vendredis de 8h à 18h00**
- les **mardis et jeudis de 8h30 à 12h**
- Le CRPP se trouve sur le campus Erasme, **route 34 (Bâtiment Bucopa)**.

❖ La **réadaptation pulmonaire** est pratiquée les **lundis, mercredis et vendredis entre 13h30 et 15h30**.

❖ Vous pouvez prendre RDV en contactant les kinésithérapeutes au **+32 (0)2 555 69 62** ou **+32 (0)2 555 52 10**

❖ Il faut au moins deux séances par semaine, et idéalement trois.

❖ Le coût qui reste à votre charge par séance dépend de l'atteinte de votre fonction respiratoire, mesurée par le volume expiratoire maximal par seconde (VEMS) et de la **présence ou non d'une chute de la saturation en oxygène à l'effort** :

- Si votre VEMS est inférieur à 60% de sa valeur prédite, ou si la désaturation en oxygène est supérieure à 4%, chaque séance vous reviendra à 4,20 € (ou 2,10 € si vous bénéficiez du statut OMNIO).
- Si votre VEMS est de plus de 60% de sa valeur prédite ou que votre chute de saturation en oxygène est inférieure à 4%, chaque séance vous reviendra à 8,41 € (ou 3,36 €\* si vous bénéficiez du statut OMNIO).

❖ Vous n'aurez rien à payer directement lors de la séance. Un bulletin de virement vous sera envoyé à domicile.

❖ Pendant les séances, vous pourrez accéder au parking Erasme de l'hôpital à un tarif préférentiel.

\* (MAJ au 1/4/2024)