

Comment accéder au Centre Intégré de l'Obésité ?

Le CIO se trouve à l'EMC - Erasme Medical Center
Route de Lennik 900, 1070 Anderlecht

En métro :
ligne 5, direction Erasme.

En voiture :
depuis les autoroutes Namur (E411/A4),
Liège (E40/A3), Anvers (E19), Ostende (A10),
Charleroi (E19/A9), prendre la sortie «ULB Erasme»
(n° 16 ou n° 15a) du ring de Bruxelles.



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Hôpital Erasme

Route de Lennik 808 – 1070 Bruxelles

T +32 (0)2 555 31 11

M communication@hubruxelles.be

www.erasme.ulb.ac.be

Polyclinique du Lothier

Boulevard Baudouin 27

1000 Bruxelles

Centre Intégré de l'Obésité

T +32 (0)2 555 70 89

M Secretariat.CIO@hubruxelles.be

Service de gastroentérologie

T +32 (0)2 555 35 04

M Cons.GastroMed@hubruxelles.be

Service de chirurgie digestive

T +32 (0)2 555 43 50

M consultations.gastro-enterologie-chirurgicale@hubruxelles.be



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Perdre du poids

Centre intégré
de l'obésité





En Belgique, 49,3% de la population adulte est en surpoids, donc présente un indice de masse corporelle¹ compris entre 25 et 29,9. L'obésité (IMC supérieur ou égal à 30) concerne 16% de notre population². Le surpoids et l'obésité augmentent avec l'âge puisque cela concerne respectivement plus d'un tiers et un cinquième de la

population à partir de 35 ans². Il s'agit d'un problème de santé publique, associé au développement de nombreuses maladies telles que l'hypertension artérielle, le diabète, etc.

Aux problèmes de poids, des solutions de taille !

Vous vous inquiétez pour votre santé ? Vous souhaitez changer vos habitudes alimentaires ? Vous voudriez vous sentir mieux dans votre peau ? Le Centre Intégré de l'Obésité (CIO) de l'Hôpital Erasme peut vous aider ! Nous plaçons chacun de nos patients au cœur d'une équipe pluridisciplinaire d'experts, où vous serez acteur de votre prise en charge. Parce qu'à chaque patient correspond son traitement, nous vous proposons différentes solutions :

- Programme de coaching intensif
- Interventions médicales
- Interventions chirurgicales.

À chaque étape, vous serez entourés par une équipe composée de diététiciens, psychologues, endocrinologues, médecins nutritionnistes, gastroentérologues, chirurgiens et kinésithérapeutes.

¹ Pour calculer votre indice de masse corporelle ou IMC, il suffit de diviser votre poids en kilos par votre taille en mètre portée au carré. Par exemple, si vous pesez 85 kilos et que vous mesurez 1,76m, votre IMC sera de $85 / (1,76 \times 1,76) = 27,44$

² Données belges basées sur l'enquête nationale sur la consommation alimentaire de 2014 (Sciensano; ancien WIV-ISP)

De quel suivi avez-vous besoin ?

Le CIO vous propose trois modules de prise en charge.

MODULE 1 : COACHING INTENSIF

- Séance d'information
- Bilan médical (prise de sang, urines), consultation de diététique, consultation de psychologie, consultation d'endocrinologie
- Et pendant six mois :
 - ❖ Suivi diététique
 - ❖ Suivi psychologique
 - ❖ Réadaptation encadrée par des kinésithérapeutes pour lutter contre la sédentarité.

MODULE 2 : INTERVENTION MÉDICALE

- Consultation avec un(e) gastroentérologue
- Séance d'information sur les interventions possibles (pose de ballon intra-gastrique, plicature gastrique endoluminale)
- Bilan médical (prise de sang, urines), consultation chez le diététicien, consultation chez le psychologue, consultation chez le kinésithérapeute
- Consultation pour obtenir les résultats et fixer la date de l'intervention
- Suivi post-intervention par l'équipe multidisciplinaire
- Réadaptation encadrée par des kinésithérapeutes pour lutter contre la sédentarité.

MODULE 3 : INTERVENTION CHIRURGICALE

- Consultation avec le chirurgien spécialisé
- Séance d'information sur la chirurgie dite de l'obésité
- Bilan médical (prise de sang, urines), consultation chez le diététicien, chez le psychologue, chez l'endocrinologue, chez le kinésithérapeute
- Intervention chirurgicale
- Suivi post-opératoire par l'équipe multidisciplinaire
- Réadaptation encadrée par des kinésithérapeutes pour lutter contre la sédentarité.

Quel que soit le module qui vous sera proposé, vous serez entouré par les diététiciens, les psychologues et les kinésithérapeutes de notre équipe afin d'améliorer votre capital santé.