



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Soins psychologiques de première ligne

Une offre innovante du
service de psychologie

Service de Psychologie



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Hôpital Erasme

Route de Lennik 808 – 1070 Bruxelles

T +32 (0)2 555 31 11

M communication@hubruxelles.be

www.erasme.ulb.ac.be

Service de Psychologie

M service.psychologie@hubruxelles.be

Editeur responsable :
Service de communication H.U.B.
Hôpital Erasme ULB
Route de Lennik 808 – 1070 Bruxelles
05/2023



Les soins psychologiques de première ligne sont des interventions de courte durée qui permettent de maintenir ou retrouver un bien-être psychique en cas de fragilité ou de difficulté passagère.

Afin de mieux répondre à ce besoin, le service de psychologie de l'Hôpital Erasme renforce son offre de soins et vous propose des interventions psychologiques de première ligne pour :

- vous offrir des soins adaptés à chaque situation
- rendre les consultations accessibles tant au niveau des démarches qu'au niveau du prix
- éviter l'évolution de problèmes légers à modérés vers des troubles complexes et chroniques
- vous fournir une réponse rapide
- permettre de mieux vous orienter vers les aides et soins spécialisés si nécessaire
- améliorer la continuité de vos soins

A qui s'adresse cette offre ?

Ces interventions de première ligne sont particulièrement indiquées dès que vous ressentez une fragilité ou une difficulté qui impacte votre bien-être.

Elles concernent toute personne qui souffre d'un problème psychique « léger à modéré » comme une humeur dépressive, de l'anxiété, du stress, des difficultés relationnelles, ...

Les médecins généralistes ou spécialistes peuvent aussi référer leurs patients auprès de nos psychologues de première ligne, lesquels collaboreront avec le médecin prescripteur.

Comment se déroulent les séances ?

Les séances sont réalisées à l'hôpital par nos psychologues cliniciens de première ligne (PPL), disponibles rapidement.

Elles se déroulent soit en séance individuelle, soit en groupe (à partir de 4 participants).

En pratique ?

Par période de 12 mois*, la première séance est gratuite, ensuite vous bénéficiez de :

- 8 séances individuelles à 11€ par séance (4€ pour les bénéficiaires de l'intervention majorée)
- 5 séances de groupe à 2,5€ par séance de groupe

Les séances individuelles ou de groupe sont mutuellement exclusives - cela implique que lorsque vous vous inscrivez dans l'une ou l'autre démarche, vous ne pourrez pas bénéficier de l'autre type de prise en charge.

Inscriptions :

• Pour des séances individuelles adultes

Sur rendez-vous
CHOFFRAY Catherine - + 32 (0)2 555 85 91
catherine.choffray@hubruxelles.be

PROVENZANO Valentina - + 32 (0)2 555 59 15
valentina.provenzano@hubruxelles.be

• Pour des séances de groupes

Inscriptions obligatoires
Tous les lundis de 10h à 11h30, les vendredis de 10h à 11h30 et de 13h30 à 15h00

CHOFFRAY Catherine - + 32 (0)2 555 85 91
catherine.choffray@hubruxelles.be

PROVENZANO Valentina - + 32 (0)2 555 59 15
valentina.provenzano@hubruxelles.be

* Actuellement disponible jusqu'au 31/12/2023