

Nous vous souhaitons la bienvenue et nous vous prions de prendre connaissance du mode de fonctionnement de l'unité. Nous vous demandons de le respecter afin de favoriser l'intégration de tous et d'assurer la qualité de vos soins.



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Hôpital Erasme

Route de Lennik 808 – 1070 Bruxelles

T +32 (0)2 555 31 11 – M communication@hubruxelles.be

www.erasme.be

Service de psychiatrie

T +32 (0)555.38.80

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Hôpital Erasme
Route de Lennik 808 – 1070 Bruxelles
07/2024



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Unité psychiatrique nord des troubles de l'humeur et psychosomatiques

Service de psychiatrie



Médicaments

Vous devez rendre l'ensemble de vos médicaments à votre arrivée, y compris les médicaments sans prescription (compléments alimentaires, vitamines, antidouleurs,...). Les traitements vous seront prescrits par le médecin de l'unité. Ils seront pris aux heures établies de l'unité (08h00-12h00-18h00-22h00) et ce en présence des infirmiers. **Il est interdit de prendre des médicaments qui ne sont pas prescrits par un médecin de l'unité.**

Repas

Les heures de repas sont à respecter. Vous pouvez prendre vos repas soit au salon ou soit en chambre. Nous ne gardons pas les repas des absents sauf lorsqu'ils sont en entretien ou en démarche à l'extérieur. **Nous n'avons pas la possibilité de réchauffer de la nourriture.** Un frigo est à votre disposition au salon. Vous pouvez y déposer des aliments et boissons en y inscrivant votre nom. Veillez à reprendre votre nourriture à la sortie! Si vous désirez une bouteille d'eau, demandez-la au membre du personnel présent : elle vous sera facturée 1,80 euros.

Chambre

La chambre est réservée aux patients qui y résident. Nous vous invitons à prendre contact avec les autres patients au salon.

Affaires personnelles

Veuillez garder sous clef vos objets personnels de valeur. Un risque de vol n'est pas à exclure. Gardez la clef sur vous et n'oubliez pas de nous la remettre en fin de séjour. L'hôpital se dégage de toute responsabilité en cas de vol.

Douche / Bain

Ils sont accessibles de 07h30 à 20h00. Veillez à garder ces lieux propres !

Fumoir

Nous vous demandons de fumer uniquement au fumoir. Le fumoir est à votre disposition de 06h00 à 24h00. Il est à votre disposition le temps d'une cigarette. Nous vous invitons à continuer vos conversations au salon.

Vie commune

Vous avez à disposition un salon équipé de deux télévisions, d'une machine à café et d'un frigo. **Le salon est ouvert de 06h00 à minuit.** Pour des raisons de convivialité et d'hygiène, il est primordial de maintenir l'ordre et la propreté des lieux. **À partir de 22h00, nous vous demandons de respecter le sommeil des autres patients.** Les espaces communs sont préservés des conversations téléphoniques. **Dans le respect de soi et d'autrui, nous proscrivons toute forme de violence physique/verbale et la proximité physique.** Toute attitude ou tout comportement à caractère sexuel est interdit dans l'unité. Une tenue vestimentaire décente et adéquate est souhaitée. Nous vous déconseillons toute transaction financière/échange d'objets avec d'autres patients.

Emploi du temps / Activités

Vous devez être présent lors des repas et des heures de prises de traitements. **Il est important de participer aux différentes activités thérapeutiques de l'unité et de ne pas les interrompre.** Ces activités vous sont prescrites et font partie de votre programme de soins.

Produits / Objets non-autorisés

Il est interdit de consommer ou d'introduire des drogues, des boissons alcoolisées, des équivalents de boissons à 0% d'alcool, des stimulants (y compris les boissons énergisantes) et des médicaments non-prescrits par le médecin de l'unité. Pour des raisons de sécurité, les appareils électroménagers personnels ne sont pas autorisés (cafetière, bouilloire...) dans l'unité.

Bibliothèque / Jeux / Wifi (gratuit)

Sur demande, vous avez accès à des livres, jeux de sociétés et du petit matériel créatif. Vous pouvez demander un code wifi à l'accueil. Vous devrez changer de code régulièrement durant l'hospitalisation. L'équipe décline toute responsabilité quant au bon fonctionnement du wifi.

Disponibilité des soignants

Notre équipe est à votre écoute et ouverte au dialogue, n'hésitez pas à venir nous trouver. Si vous avez des préoccupations auxquelles nous ne pouvons pas répondre, notre service de médiation est disponible par mail à l'adresse suivante : mediateur@hubruxelles.be ou par téléphone au +32 (0)2 555 44 91 - +32 (0)478 66 65 08.

Régime de sortie

Il s'agit d'une prescription médicale. Nous vous demandons de signaler vos déplacements au desk (secrétaires/infirmiers).

- **Interdite :** Vous n'avez pas l'autorisation de sortir de l'unité.
- **Nursing :** Vous pouvez sortir accompagné d'un soignant
- **Famille :** Vous pouvez sortir dans l'enceinte de l'hôpital avec votre famille, avec retour accompagné jusqu'à l'unité
- **Structurée :** Vous pouvez sortir seul dans l'enceinte de l'hôpital. Le nombre d'heures est déterminé par votre médecin.

Visites

En semaine : 13:00 à 14:00 et 18:30 à 20:00
We et jours fériés : 15:00 à 20:00

Les visites se passent en chambre. Le salon et le fumoir sont réservés uniquement aux patients de l'unité.

Horaires

08:00 à 08:15	Lever
08:15 à 09:00	Petit- déjeuner
12:00 à 12:30	Dîner
18:00 à 18:30	Souper
A partir de 22:00	Coucher

VOTRE NUMÉRO DE CHAMBRE :

.....

VOTRE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :

+32 (0)2 555 7 + n°chambre

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE DE L'UNITÉ :

+32 (0)2 555 38 80 - +32 (0)2 555 38 97

Nous vous remercions de votre collaboration et vous souhaitons un bon séjour au sein de l'unité.
L'équipe