

Être oser Lien Elan

EOLE est un dispositif « In And Out » qui travaille en articulation avec l'Unité d'hospitalisation des Adolescents du HUB (site Anderlecht). La partie « IN » suggère que tu peux y participer si tu es en attente d'une hospitalisation, alors que le « OUT » signifie que tu intègres le module à ta sortie.

EOLE propose un accompagnement de jour, personnalisé au moyen d'entretiens individuels et d'ateliers de groupe, mais dispose également d'une prise en charge scolaire via l'école Robert Dubois.

Nous accueillons les jeunes de 13 à 18 ans, et pour une durée de 8 à 10 semaines maximum selon le projet et les besoins de chacun.

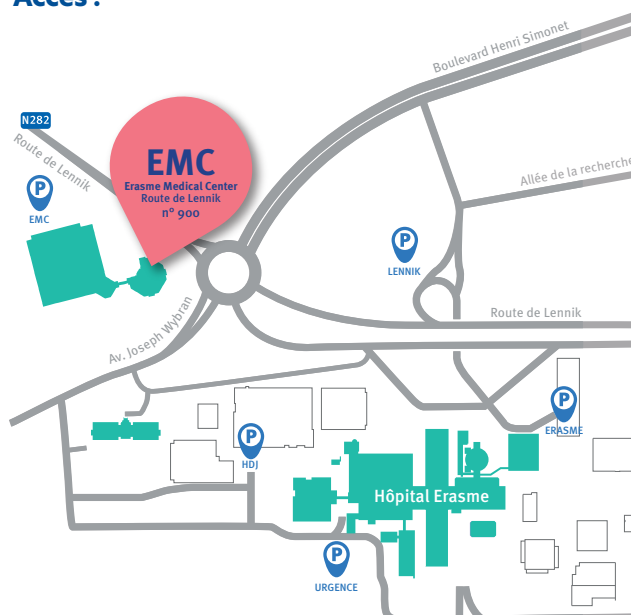
CONTACT

Adresse : Route de Lennik 900 - 1070 Anderlecht

Téléphone : +32 (0)2 555 32 96

Email : EOLE.PIJ@hubruxelles.be

Accès :



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Hôpital Erasme

Route de Lennik 808 – 1070 Bruxelles

T +32 (0)2 555 31 11

M communication@hubruxelles.be

www.erasme.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Hôpital Erasme
Route de Lennik 808 – 1070 Bruxelles
09/2025



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



EOLE

Dispositif IN/OUT
De l'unité de pédopsychiatrie de l'hôpital
universitaire ERASME
H.U.B.



PRISES EN CHARGE INDIVIDUELLES

Durant ta participation au module EOLE, tu bénéficieras d'un entretien chaque semaine avec un membre de l'équipe qui aura été désigné pour être ton référent. L'objectif de ces rencontres sera de faire le point sur ton évolution, de vérifier avec toi ton planning, mais aussi de créer du lien avec ton environnement extérieur et même de t'accompagner à certains rendez-vous. En plus de ce suivi, nous pourrons aussi te proposer des moments de soutien avec un.e psychologue de l'équipe.

ECOLE ROBERT DUBOIS

En plus des ateliers et des entretiens, l'école Robert Dubois assure 3 demi-journées de cours par semaine. Des professeurs à l'écoute, en petits groupes, tout est là pour renouer avec ta curiosité d'apprendre.

ATELIERS

» COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES :

Durant ces ateliers, nous apprenons à identifier et à comprendre nos émotions de base, mais nous essayons aussi de chercher ensemble des solutions pour les accepter, les exprimer et les réguler.

» COMPÉTENCES SOCIALES :

Grâce aux échanges entre les participants et à des exercices en groupe, chacun évolue à son rythme sur différentes problématiques sociales, notamment : rencontrer des inconnus, parler de soi, soutenir une conversation, faire face aux insultes ou aux critiques, recevoir un compliment, débattre autour d'un sujet...

» LES SORTIES EXTÉRIEURES :

Le lundi après-midi, nous prenons les transports en commun pour s'ouvrir vers l'extérieur, découvrir de nouveaux endroits, voir une exposition, ... les activités sont toujours non payantes, seul un titre de transport est requis.

» L'ARTISTIQUE :

Cet atelier permet l'expression de soi et t'amène à te reconnecter à ton imaginaire et à ta créativité. Nous t'accompagnerons dans ton projet personnel selon tes envies et tes besoins (collage, sculpture, tressage, peinture, dessin, écriture, ...)

» MÉDIA-FLEX :

À partir de sujets d'actualité qui vous intéressent, nous vous amenons à discuter et à vous questionner sur les informations qui vous entourent. Vous serez invités à échanger vos points de vue, chacun étant libre d'exprimer son opinion tout en respectant celui des autres participants.

» LE SPORT :

Reconditionnement physique en douceur dans une salle de sport accompagné par une kinésithérapeute.

JOURNÉE TYPE

10.00 - 12.00 : Compétences sociales	10.00 - 12.00 : Groupe artistique	09.00 - 12.00 : Ecole Robert Dubois	09.00 - 12.00 : Ecole Robert Dubois
Pause de midi	Pause de midi	Pause de midi	Pause de midi
13.00 - 16.30 : Sortie extérieure	13.00 - 16.00 : Ecole Robert Dubois	13.30 - 15.00 : Media-Flex	13.00 - 15.00 : Compétences émotionnelles