

**Une structure  
innovante au service  
des patients, de leurs  
proches et de la  
recherche**

Face à l'augmentation rapide des troubles cognitifs liés à l'âge et à l'arrivée espérée de traitements modificateurs de la maladie d'Alzheimer, l'Hôpital Erasme - H.U.B a lancé en 2025, avec le soutien du Fonds Erasme, la création de la Clinique Intégrée de la Mémoire (CIME). Cette structure pionnière allie diagnostic, soins et recherche de pointe dans un même lieu, pour offrir aux patients et à leurs proches, une prise en charge complète, coordonnée et accessible.

Pensée comme un centre de référence, la CIME propose une prise en charge globale, humaine et innovante. Chaque patient bénéficie d'un parcours structuré, dès les premières plaintes cognitives, intégrant un bilan approfondi, un plan de soins personnalisé et un accompagnement régulier, incluant aussi les aidants et la famille.

Grâce à son unité d'hospitalisation dédiée, une plateforme de réalité virtuelle immersive et l'accès à des technologies uniques comme la magnétoencéphalographie, la Clinique Intégrée de la Mémoire de l'H.U.B offre aux patients une approche personnalisée, intégrée à la recherche clinique, et d'avenir.

**Contactez la Clinique Intégrée de la Mémoire (CIME)**

**Secrétariat de consultation de neurologie**

**T** +32 (0)2 555 33 57

**M** Cons.Neuro.erasme@hubruxelles.be

**Secrétariat général de neurologie**

**T** +32 (0)2 555 69 25

**M** SecMed.Neuro.erasme@hubruxelles.be



HÔPITAL UNIVERSITAIRE  
DE BRUXELLES  
ACADEMISCH ZIEKENHUIS  
BRUSSEL



HÔPITAL UNIVERSITAIRE  
DE BRUXELLES  
ACADEMISCH ZIEKENHUIS  
BRUSSEL



# Clinique Intégrée de la Mémoire (CIME)

# CIME

Clinique intégrée de la mémoire

**Hôpital Erasme**  
Route de Lennik 808  
1070 Bruxelles

**T** +32 (0)2 555 31 11

**M** communication@hubruxelles.be

**www.erasme.be**

Editeur responsable : Service de communication H.U.B  
Hôpital Erasme  
Route de Lennik 808 - 1070 Bruxelles  
02/2026





## Le parcours de soins des patients à la CIME : du premier symptôme au suivi à long terme

La Clinique Intégrée de la Mémoire (CIME) propose un parcours de soins complet dès les premières plaintes pour les personnes présentant des troubles de la mémoire ou d'autres fonctions cognitives. L'évaluation est multidisciplinaire, centrée sur la personne et adaptée à chaque profil. La CIME s'adresse aux patients de tout âge, y compris dans les formes précoces de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées.

### Notre offre de soins

- Des consultations spécialisées mémoire (neurologie, gériatrie,...)
- Des évaluations neuropsychologiques approfondies
- Des examens complémentaires : imagerie cérébrale (IRM, PET,...), EEG, polysomnographie, analyses biologiques et génétiques,...
- Une hospitalisation courte (3 jours/2 nuits) pour bilan extensif
- Un plan de soins personnalisé, discuté en réunion pluridisciplinaire
- Un suivi ambulatoire régulier, médical et paramédical
- Un soutien aux patients, leurs proches et aux aidants
- Un accès possible à des études cliniques et projets innovants

## Focus sur les technologies utilisées à la CIME

### Une chambre de réalité virtuelle

Utilisée depuis 2010 en rééducation et psychiatrie, la réalité virtuelle trouve aujourd'hui une application innovante en neurologie cognitive. La chambre de réalité virtuelle immersive de la CIME permet :  
Des évaluations diagnostiques immersives, en recréant des environnements familiers (cuisine, rue...) Une observation des troubles cognitifs et comportementaux en contexte simulé, plus proche du quotidien que les tests classiques.  
Un usage futur dans des protocoles de stimulation cognitive ou de gestion de l'anxiété.

### Des chambres d'hospitalisation spécialisées

La CIME propose des séjours courts (3 jours / 2 nuits) pour réaliser un bilan diagnostique extensif, dans un environnement confortable. Toutes nos chambres sont équipées d'outil électroencéphalogramme (EEG) continu (pour mesurer l'activité cérébrale) et de polysomnographie (étude du sommeil). Le temps d'hospitalisation permet également d'intégrer des évaluations pluridisciplinaires.

### Magnétoencéphalographie (MEG)

La MEG est une technique ultraprécise d'enregistrement de l'activité cérébrale, utilisée en neurosciences. Elle permet de détecter des dysfonctionnements précoces des réseaux cérébraux, avant même l'apparition des symptômes. L'hôpital Erasme est le seul centre en Belgique à disposer d'une MEG, placée au cœur de plusieurs projets de recherche clinique sur la mémoire et la maladie d'Alzheimer.

## Une équipe multidisciplinaire, dédiée aux patients et à leurs proches

La Clinique Intégrée de la Mémoire est gérée par les Prof. Mélanie Strauss, et Dr. Jean Christophe Bier, Neurologues, Spécialistes en neurosciences cognitives, sommeil et vigilance et troubles du comportement. L'équipe se compose d'une grande diversité de spécialistes et de professionnels de la santé, afin d'offrir aux patients une prise en charge et une qualité de soin optimales.

Parmi les membres de l'équipe, il y a des :

- Neurologues : coordination du diagnostic et du suivi
- Gériatres : prise en charge globale des patients âgés
- Neuropsychologues : évaluation fine de la cognition ; soutien et accompagnement
- Logopèdes : évaluation du langage
- Ergothérapeutes : évaluation et soutien à l'autonomie
- Chercheurs cliniques, Infirmiers coordinateurs de recherche