

Différentes
positions sont
possibles



« Quel motif l'homme a-t-il de souhaiter une longue vie sinon de pouvoir être utile au plus grand nombre ? » ERASME (1466-69 – 1536)



Editeur responsable : Pr Jean-Paul Van Vooren
Hôpital Erasme ULB – Route de Lennik 808 – B – 1070 Bruxelles
03/2020 * Ref xxx

Hôpital Erasme
Route de Lennik 808-B - 1070 Bruxelles
T 02 555 31 11 — M contact@erasme.ulb.ac.be

Service de Gynécologie-Obstétrique
T 02 555 35 08 — M cons.gyn-obs@erasme.ulb.ac.be

www.erasme.ulb.ac.be

Hôpital
Erasme



ULB

Allaiter son bébé

Service de Gynécologie-Obstétrique



Comment vous installer pour la tétée ?

→ Maman :

est installée confortablement avec des coussins afin d'éviter des tensions dans les bras, la nuque et le haut du dos (appuis pour les coudes, le dos et les bras).

→ Bébé :

- Est en proximité avec sa maman, ventre contre ventre
- Sa tête, son épaule et sa hanche sont alignés dans le même axe
- Son visage est face au sein
- Son nez à hauteur du mamelon
- La tête est libre
- La paume de la main de maman soutient les épaules et la nuque de bébé

Comment présenter le sein ?

- Tenez votre bébé contre vous avec son nez à la hauteur du mamelon
- Caressez la lèvre supérieure du bébé avec le mamelon pour qu'il ouvre la bouche bien grand (comme s'il bâillait)
- À ce moment, avec la paume de la main contre ses épaules, aidez-le à s'approcher du sein
- Il est déconseillé de placer l'index sous le nez du bébé (provoque des tractions sur le mamelon). La forme de son nez lui permet de respirer.

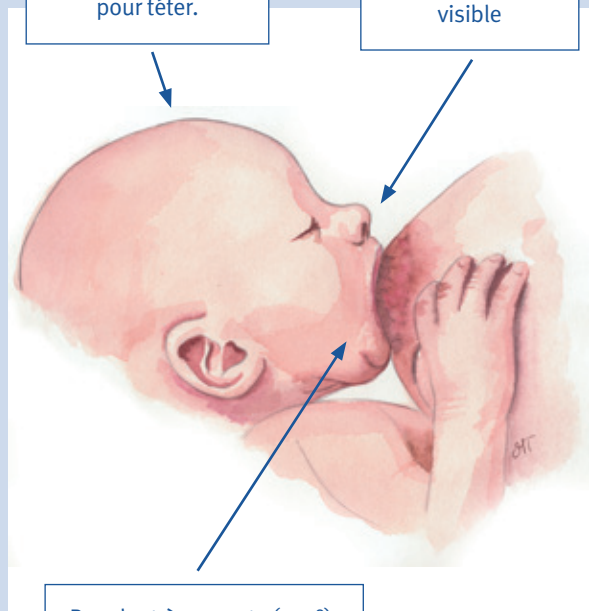
Quand présenter le sein ?

Bébé est éveillé mais ne pleure pas, et montre des signes de faim : cherche à téter, suce ses doigts, ouvre la bouche, etc.

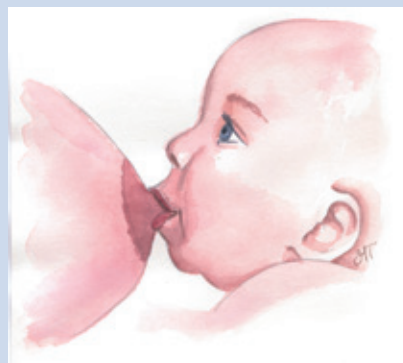
POUR UNE MISE AU SEIN EFFICACE

La tête du bébé est dans l'axe de son corps, en légère extension. Il boira mieux s'il ne doit pas tourner la tête pour téter.

Le menton touche le sein, la partie supérieure de l'aréole reste visible



Bouche très ouverte (120°), lèvre inférieure retroussée



Si bébé ne prend que le tétou en bouche, la tétée sera moins efficace.

La prise du sein



Bébé lève la tête, son menton est le 1^{er} en contact avec le sein, il a la langue en avant, bien visible, recouvrant la gencive inférieure.



Il prend une large part d'aréole, mais on voit plus d'aréole au-dessus qu'en dessous. Le menton et le nez sont contre le sein, les lèvres sont retroussées.

