

Nuttige telefoonnummers

**Noodnummer voor
levensbedreigende situaties:
112**

**Spoedafdeling HUDERF:
+32 (0)2 477 31 00**



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola
Jean-Joseph Crocqalaan 15 - 1020 Brussel
T +32 (0)2 477 33 11 - **M** info@huderf.be
www.huderf.be

Verantwoordelijke uitgever: Dienst Communicatie H.U.B.
Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola
Jean-Joseph Crocqalaan 15 - 1020 Brussel
06/2026



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



**Spoedafdeling
Hoofdletsels**

Beste ouders

Uw kind heeft **een hoofdletsel opgelopen**.

De arts zal beslissen of er extra onderzoeken nodig zijn, afhankelijk van het soort ongeval, de verwondingen en de toestand van uw kind. In functie van de ernst van de situatie zal worden besloten of er nauwlettend toezicht op de spoedafdeling of in het ziekenhuis nodig is. **Beeldvormingsonderzoek is zelden nodig**.

Als uit de evolutie sinds het ongeval en het klinisch onderzoek door de arts blijkt dat een neurologische complicatie onwaarschijnlijk is, mag u **naar huis**.

Enkele tips ...

Een verantwoordelijke volwassene moet **toezicht houden op** het kind **gedurende minstens 24 uur** en zolang het kind niet is hersteld.

- Geef het kind de door de arts voorgeschreven pijnstillers.
- Geef het kind gedurende minstens 24 uur en zolang het last heeft van misselijkheid alleen lichte maaltijden (soep, bouillon, brood enz.).
- Laat hem of haar zoveel rusten als nodig, maar controleer de eerste 24 uur regelmatig of hij of zij gemakkelijk wakker wordt: de eerste zes uur na het ongeval eenmaal per uur, en daarna om de drie uur.
- Vermijd gedurende minstens 72 uur alle soorten schermen (smartphone, games, tv enz.) en fel licht.
- Laat uw kind niet aan lichaamsbeweging of sport doen tot hij of zij volledig is hersteld (geen hoofdpijn, misselijkheid en vermoeidheid meer).

Belangrijk!

Ga naar spoed als u de volgende symptomen opmerkt:

- klachten zoals erge hoofdpijn ondanks het innemen van pijnstillers;
- herhaaldelijk braken (meer dan drie keer per uur);
- overmatige slaperigheid (neiging om in slaap te vallen), ongewoon gedrag, verwardheid (dingen zeggen die niet bij de situatie passen) of evenwichtsstoornissen;
- wazig zicht;
- helder vocht of bloed uit een oor of de neus;
- pijn die ondanks het gebruik van pijnstillers toeneemt.

