



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Thuis doorligwonden voorkomen

Groep Opsporing en preventie
van doorligwonden



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



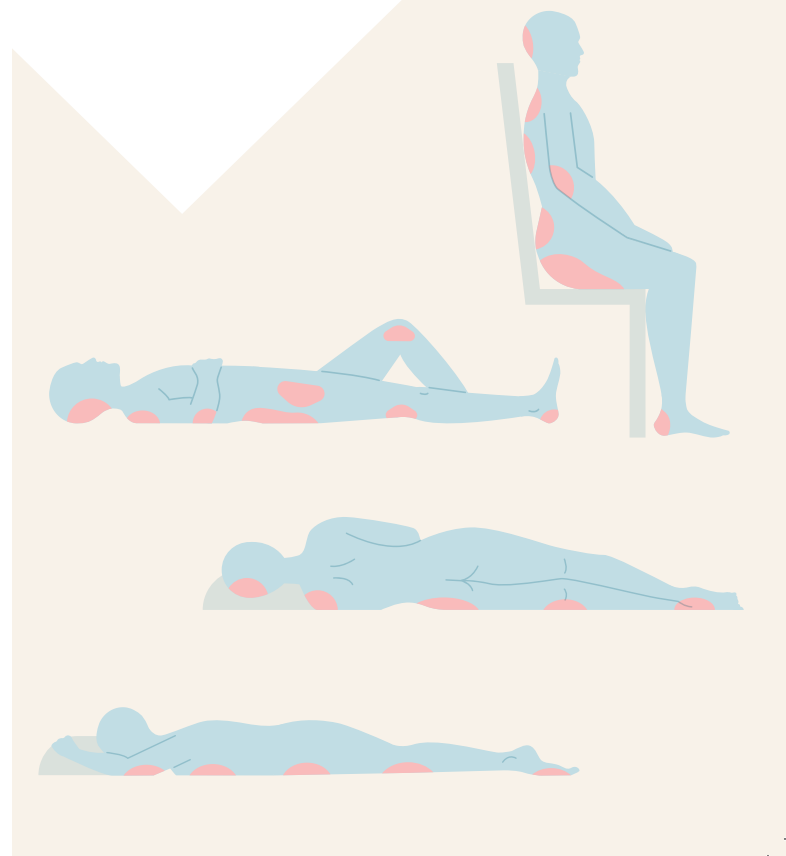
Erasme Ziekenhuis
Lenniksebaan 808 – 1070 Brussel

Jules Bordet Instituut
Mijlenmeersstraat 90 – 1070 Brussel

T +32 (0)2 555 31 11
M communication@hubruxelles.be

www.erasme.be
www.bordet.be

Verantwoordelijke uitgever: Dienst Communicatie H.U.B.
Erasme Ziekenhuis
Lenniksebaan 808 – 1070 Brussel
06/2025

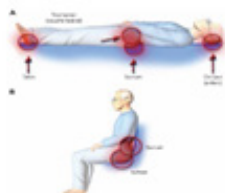


Mijn naaste heeft doorligwonden of loopt risico op doorligwonden. Welke maatregelen kan ik nemen en waarop moet ik letten wanneer hij of zij naar huis komt? Het doel van deze folder is om informatie te delen over de preventieve maatregelen voor doorligwonden die kunnen worden genomen wanneer een patiënt naar huis gaat.

HEEL DE OMGEVING ERBIJ BETREKKEN
Deel de preventieve maatregelen met iedereen die in contact komt met de patiënt.

Definities

Doorligwonden zijn huidletsels die worden veroorzaakt door langdurige onbeweeglijkheid (bed, leunstoel, andere harde materialen). Ze verschijnen op drukzones zoals de billen en hielen.



De risicofactoren

- Onbeweeglijkheid, vochtige huid, ondervoeding, uitdroging, zintuiglijke stoornissen
- Verminderde mobiliteit stelt bepaalde delen van het lichaam bloot aan langdurige druk
- Vocht en ongelukjes met urine of stoelgang kunnen de huid beschadigen en het ontstaan van een wond bevorderen
- Bij verminderde gevoeligheid of totale ongevoeligheid in een deel van het lichaam voelt een patiënt ook niet dat de huid beschadigd is
- Spasticiteit of verplaatsingen kunnen leiden tot herhaalde wrijving op de huid en wonden veroorzaken



Mobiliseren in functie van de patiënt

- Behoud de autonomie zoveel mogelijk en bied aangepaste hulp

- **Wissel de steunpunten af en controleer ze regelmatig**
- **Geen enkele beweging is te klein**
- Laat de patiënt niet langdurig op een hard oppervlak zitten of liggen
- Beweeg de medische hulpmiddelen regelmatig (zuurstofbril, sonde enz.)
- Blaassonde: bevestig ze goed aan de dij om trekken te voorkomen
- Zuurstofbril, voedingssonde: verplaats het materiaal regelmatig, voorkom wrijving

De huid gezond en droog houden: dagelijkse lichaamsverzorging

- Was en droog de huid al deppend (niet wrijven)
- Monitor de staat van de huid: als er roodheid optreedt, is het een doorligwond → verhoogde waakzaamheid
- Bij incontinentie: verschoon de luiers frequent, gebruik een condoomkatheter
- Voorkeur voor zacht ondergoed en huidbeschermingsproducten
- Beweeg de aanwezige apparatuur regelmatig
- Hydrateer de huid met zachte bewegingen
- NIET GEBRUIKEN: schapenvachten of banden

Voedingsinname

Zorg voor een goede voedingsinname, vooral wat betreft energie en eiwitten, en een goede hydratatie (tenzij er medische contra-indicaties zijn).

Vraag indien nodig advies aan uw diëtist.

Preventiemateriaal

Het doel is om langdurige druk te vermijden op de drukpunten (billen, hielen, enkels, knieën): gebruik een kussentje, hoofdkussen, rolkussen, matras. Voor gespecialiseerd materiaal (matras, antidoorligkussen, ziekenhuisbed, leunstoel enz.):

- Contacteer een bandagist
- Uw ziekenfonds kan u adviseren