



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Prevention des escarres au domicile

Groupe de dépistage
et de prévention des
escarres : GDPE



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Hôpital Erasme

Route de Lennik 808 – 1070 Bruxelles

Institut Jules Bordet

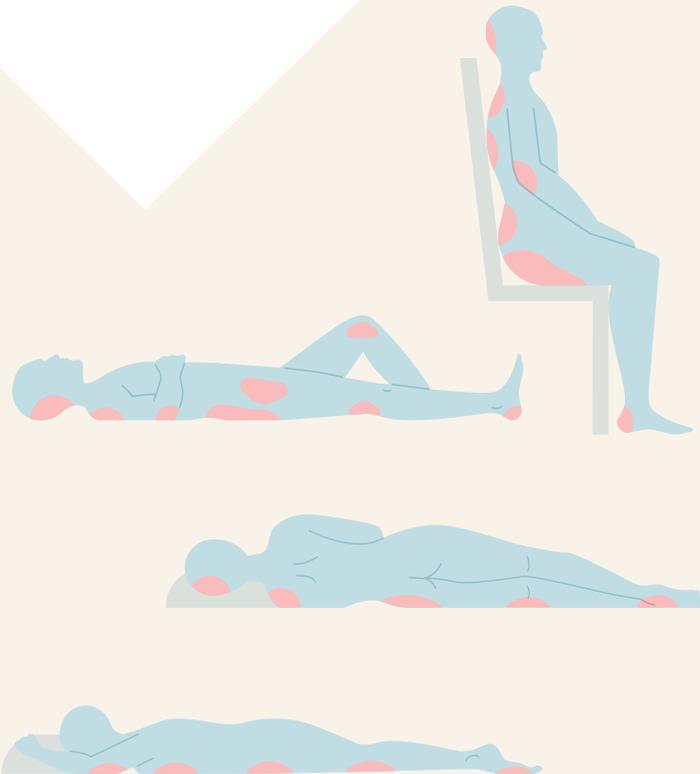
Rue Meylemeersch 90 – 1070 Bruxelles

T +32 (0)2 555 31 11

M communication@hubruxelles.be

www.erasme.be

www.bordet.be



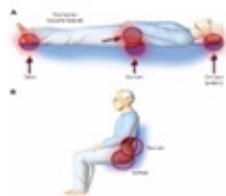
*Mon proche présente des escarres ou est à risque. Que mettre en place, à quoi faire attention lors du retour au domicile ?
Ce dépliant a pour objectif de renseigner sur les moyens et gestes de prévention à mettre en place pour prévenir et adapter le retour à domicile.*

RENDRE ACTEUR L'ENTOURAGE

Informez et partagez les gestes de prévention à toutes les personnes qui côtoient le malade.

Définitions

Les plaies de pression sont des lésions cutanées dues à une immobilisation prolongée (lit, fauteuil, autres matériaux rigides). Elles apparaissent sur les zones de pression comme les fesses et les talons.



Les facteurs de risque

- Immobilisation, peau humide, dénutrition, déshydratation, déficit sensoriel
- La diminution de la mobilité expose certaines parties du corps à une pression prolongée
- L'humidité, les accidents d'urines ou de selles peuvent endommager la peau et favoriser l'apparition d'une plaie
- Un manque ou l'absence de sensibilité d'une partie de votre corps vous empêchera de sentir que votre peau sera endommagée
- La spasticité ou les transferts peuvent provoquer des frottements répétés sur la peau et causer des plaies.



La mobilisation en fonction du patient

- Maintenir l'autonomie autant que possible et fournir une aide adaptée

- **Alterner et surveiller régulièrement les points d'appui**
- **Il n'y a pas de petites mobilisations**
- Ne pas rester sur une surface dure
- Mobiliser les dispositifs médicaux présents (lunettes à oxygène, sonde..)
- Sonde vésicale : bien fixer à la cuisse pour éviter les tractions
- Lunettes à oxygène, sonde d'alimentation : repositionner régulièrement le matériel, éviter les frottements

Garder la peau saine et sèche : soins corporels quotidiens

- Laver, sécher, tamponner la peau (éviter les frottements)
- Surveillance de l'état cutané : si une rougeur apparaît, c'est une escarre → augmenter la vigilance
- Contexte d'incontinence : changes fréquents, usage d'étui pénién
- Préférer de la lingerie douce et des moyens de protections de la peau
- Mobiliser les appareillages présents
- Hydratation de la peau grâce à des mouvements doux
- NE PAS UTILISER : des peaux de moutons ou des bouées

Apports nutritionnels

Assurer de bons apports nutritionnels notamment en énergie et en protéines mais également une bonne hydratation (sauf contre-indications médicales).

Si nécessaire demander conseil à votre diététicien.

Matériels de prévention

L'objectif est d'éviter les points de pression prolongés, fesses, talons, chevilles, genoux : utilisation de coussin, oreiller, traversin, matelas.

Pour du matériel spécialisé (matelas, coussin anti-escarre, lit médicalisé, fauteuil...) :

- Contacter un bandagiste
- Votre mutuelle peut vous aiguiller