

PRÉPARATION COLONOSCOPIE - HÔPITAL DE JOUR

Pour votre préparation, il y a 3 phases à respecter :

1. SUIVRE UN RÉGIME SANS DÉCHET 3 JOURS AVANT VOTRE EXAMEN :

Vous ne pouvez **PAS** manger de fruits, de crudités, de légumes, de céréales, de pain gris ou complet, de pâtes complètes, de confiture ou de yaourt aux fruits et de biscuits aux céréales. Vous pouvez par contre manger du pain blanc, des pâtes blanches, du riz blanc, des œufs, de la viande, du poisson, de la volaille, de la charcuterie, des fromages, des produits laitiers, du miel, du sucre, des épices, de l'huile d'olive. Les pommes de terre sont autorisées en purée. Buvez au moins 2L de liquides clairs par jour (pas de boisson contenant de la pulpe ou des fibres).

2. PRÉPARER ACTIVEMENT VOTRE COLON LA VEILLE DE VOTRE EXAMEN (achetez en pharmacie

1 boîte de **PLENVU®**, disponible sans ordonnance) :

La veille de votre examen, vers 17h00, vous prenez un dernier repas (sans déchet et léger). Vers **18h00**, diluez la **dose N°1** de PLENVU® (1 sachet) dans 500 ml d'eau froide et buvez la solution ainsi reconstituée en 30 min. Vers 18h30, buvez au moins 500 ml de liquide clair en 30 min.

3. COMPLÉTER LA PRÉPARATION LE JOUR DE VOTRE EXAMEN :

Le jour de l'examen, vous ne mangez pas, mais prenez la suite de la préparation **4h avant votre examen** : diluez la **dose N°2** de PLENVU® (2 sachets) dans 500 ml d'eau froide. Buvez la solution reconstituée en alternance avec 500 ml de liquide clair en 1h (1 verre de Plenvu, un verre de liquide clair). **Vous devez avoir fini de boire 3h avant l'heure de l'examen.**

Le jour de votre examen, la prise de vos médicaments se fera en fonction des desideratas de votre médecin.

VOORBEREIDING OP EEN COLONOSCOPIE - DAGZIEKENHUIS

Deze voorbereiding gebeurt in 3 fases:

1. RESTELOOS DIEET 3 DAGEN VOOR HET ONDERZOEK:

Wat U absoluut **NIET** mag eten: fruit, appelmoes, groenten, rauwkost, granen, grijs of volkoren brood, volkoren rijst of pasta, jam of yoghourten met fruit, koekjes met granen. Wat U **WEL** mag eten: wit brood, witte pasta, aardappelen, witte rijst, eieren, vis, gevogelte, vlees, charcuterie, kazen, margarine, olie, melkprodukten, smeerkaas, choco, honing, suiker, kruiden. Het is aan te raden om 2L vloeistof te drinken tijdens uw voorbereiding.

2. AKTIEVE VOORBEREIDING VAN DE KARTELDARM DE DAG VOOR HET ONDERZOEK (1 doos **PLENVU®** gaan kopen bij de apotheek, zonder voorschrift beschikbaar):

Dag -1: vooravond van het onderzoek en om 17 uur, neemt u een laatste avondmaal (resteloos dieet blijven volgen!) Rond **18 uur**: neem **dosis n°1** van PLENVU. Meng 1 zakje in 500 ml koud water, meng goed en drink dit in 30 min. Drink hierna 500 ml heldere vloeistof in 30 min.

3. AANVULLENDE VOORBEREIDING DE DAG VAN HET ONDERZOEK:

Dag 0: de dag van het onderzoek, moet u nuchter blijven (u mag niet eten) maar vervolg de rest van de voorbereiding. Neem **dosis n°2** van PLENVU®. Meng 2 zakjes in 500 ml water, en drink dit afwisselend met 500 ml helder water in 1 uur (1 glas met Plenvu gevolgd door 1 glas helder water). **U moet 3 uur voor het onderzoek stoppen met drinken.**

Neem u dagelijkse medicatie niet in zonder toestemming van uw arts of anesthesist.

PREPARATION FOR A COLONOSCOPY - DAY HOSPITAL

There are three phases that must be respected when preparing for your colonoscopy:

1. FOLLOW A LOW FIBRE DIET FOR 3 DAYS BEFORE YOUR COLONOSCOPY:

You must **NOT** eat fruit, raw vegetables, cooked vegetables, cereals, brown or wholemeal bread, wholemeal pasta, jam, fruit yoghurt or cereal bars or biscuits. You may on the other hand eat white bread, white pasta, white rice, eggs, meat, fish, poultry, charcuterie, cheese, dairy products, honey, sugar, spices and olive oil. You can eat potatoes if they are pureed. Drink at least 2 litres of clear liquids a day (no drinks containing pulp or fibre).

2. ACTIVELY PREPARE YOUR COLON THE DAY BEFORE YOUR COLONOSCOPY (buy a box of **PLENVU®** from your chemist; available without prescription).

At around 5 pm on the day before your colonoscopy take a last meal (light and low fibre). At around **6 pm** dissolve **dose N°1** of PLENVU® (1 bag) in 500 ml of cold water and drink the solution over the course of 30 minutes. At around 6.30 pm drink at least 500 ml of clear liquid over the course of 30 minutes.

3. COMPLETE THE PREPARATION ON THE DAY OF YOUR COLONOSCOPY:

Do not eat anything on the day of your colonoscopy. But **4 hours before the examination** dissolve **dose No.2** of PLENVU® (2 bags) in 500 ml of cold water. Drink the solution over the course of 1 hour, alternating it with 500 ml of clear liquid also drunk over the course of 1 hour (1 glass of Plenvu followed by glass of clear liquid). **You must have finished drinking 3 hours before the colonoscopy.**

Your doctor will inform you regarding taking any medicines on the day of your colonoscopy.