

Interventions thérapeutiques et de support

HUB – Hôpital Erasme / HUDEF

Objet du document : description succincte des interventions thérapeutiques, ambulatoires, de support ou hautement spécialisées proposées dans la filière PID/ILD, en précisant pour chaque axe l'organisation pratique et le lieu principal de réalisation.

1. Principes généraux

La rubrique « interventions » reprend prioritairement les actes de prise en charge thérapeutique, de support et d'organisation du traitement, à distinguer des procédures purement diagnostiques décrites au point C. Elle inclut aussi les interventions spécialisées proposées dans la filière PID/ILD lorsque celles-ci modifient directement la prise en charge du patient.

Le centre propose une filière **intégrée, holistique** et sur **un seul site** couvrant la mise en route des traitements, leur surveillance, la prise en charge des comorbidités, la revalidation, les essais cliniques, certaines interventions thérapeutiques hautement spécialisées et, lorsque nécessaire, la transplantation pulmonaire.

2. Interventions thérapeutiques médicamenteuses

Intervention	Contenu	Organisation pratique	Lieu principal
Mise en route des traitements antifibrosants	Pirfénidone, nintédanib, nerandomilast (lorsqu'il sera disponible)	Initiation spécialisée, éducation thérapeutique, surveillance biologique et fonctionnelle rapprochée	HUB – consultation
Traitements immunomodulateurs ou immunosuppresseurs	Corticostéroïdes, MMF, azathioprine, cyclophosphamide, rituximab et autres (biothérapies) selon le phénotype	Décision partagée avec les filières auto-immunes ; monitoring clinique et biologique	HUB – consultation spécialisée (pneumo – rhumato – médecine interne)
Prise en charge des comorbidités associées	HTP, reflux, SAOS, dénutrition, anxiété/dépression, complications iatrogènes	Organisation conjointe avec les filières transversales concernées	HUB – filières spécialisées / réseau
Oxygénothérapie	Évaluation, titration, convention, suivi	Prescription par le centre et coordination avec les structures de proximité	HUB + domicile / prestataire / centre partenaire

3. Interventions non pharmacologiques et soins de support

Intervention	Objectif	Organisation	Lieu principal
Revalidation respiratoire et renforcement musculaire	Amélioration des capacités fonctionnelles et de l'autonomie	Programme spécialisé, individuel ou supervisé	BUCOPA – campus Erasme / réseau
Kinésithérapie respiratoire et tests fonctionnels	Accompagnement pratique du suivi et des limitations	Lien avec les équipes de revalidation et de proximité	HUB ± centres proches du domicile
Soutien nutritionnel	Prévention / correction de la dénutrition ou de la fonte musculaire	Évaluation diététique et stratégie nutritionnelle personnalisée	HUB – diététique / hôpitaux du réseau / consultations externes
Soutien psychologique	Annonce diagnostique, chronicité, perte fonctionnelle, projection vers transplantation	Intervention sur indication ; lien avec l'infirmière ILD et l'équipe médicale	HUB – psychologie / hôpitaux du réseau / consultations externes
Aide sociale et administrative	Conventions, invalidité, aides techniques, organisation des soins	Coordination administrative et assistance sociale	HUB – coordination / service social
Sevrage tabagique et éducation thérapeutique	Réduction des facteurs aggravants et meilleure observance	Accompagnement dédié, documents patients, contacts ciblés	HUB – tabacologie / consultation / hôpitaux du réseau

4. Interventions spécialisées ou hautement spécialisées

Intervention	Indication principale	Modalité	Lieu
Inclusion dans des protocoles d'étude clinique	Patients éligibles à des essais interventionnels ou translationnels	Sélection au cas par cas ; suivi via l'unité de recherche clinique et le CTC	HUB – unité de recherche / consultation
Traitement local endoscopique par micro-onde/radiothérapie stéréotaxique	Cancer pulmonaire localisé chez patients sélectionnés, notamment fibrosés non opérables	Décision en concertation oncologique thoracique	HUB – plateau technique interventionnel/Institut Bordet
Grands lavages pulmonaires totaux (WLL)	Protéinoase alvéolaire pulmonaire	Intervention hautement spécialisée	HUB – hospitalisation / bloc opératoire
Transplantation pulmonaire	PID sévère, progressive ou à mauvais pronostic	Évaluation puis prise en charge par la filière de transplantation	HUB – filière transplantation
Support nutritionnel invasif	Malnutrition sévère potentiellement réversible	Gastrostomie / jéjunostomie sur indication multidisciplinaire	HUB – hospitalisation / plateau technique gastroenterologie

5. Répartition pratique des interventions selon le lieu de réalisation

- en consultation spécialisée ou hôpital de jour au HUB : initiation des traitements, ajustements thérapeutiques, suivi rapproché, éducation thérapeutique, coordination infirmière, examens de sécurité et orientation vers les filières transversales ;
- au BUCOPA ou dans les structures de revalidation partenaires : revalidation respiratoire, renforcement musculaire et accompagnement fonctionnel ;
- au HUB sur plateau technique ou en hospitalisation : grands lavages pulmonaires totaux, traitement endoscopique par micro-onde, support nutritionnel invasif et transplantation pulmonaire ;
- en réseau avec les centres de proximité : poursuite de certaines prises en charge de support, oxygénothérapie, revalidation, suivis conjoints et relais pratique autour du domicile du patient

Cette présentation permet de distinguer clairement les actes thérapeutiques et organisationnels des procédures diagnostiques, tout en montrant que la filière PID/ILD du HUB couvre l'ensemble du continuum de prise en charge, depuis l'ambulatoire spécialisé jusqu'aux interventions hautement complexes.